



STARTING

BLOCKS



1896, à Athènes : premiers Jeux de l'ère moderne.

PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT

Nés en Grèce dans l'Antiquité en 776 av. J.-C., puis oubliés pendant des siècles avant de retrouver la lumière en 1896 grâce à Pierre de Coubertin, les Jeux sont devenus le premier événement sportif au monde : pas moins de **206 nations sont représentées et plus de 4 milliards de téléspectateurs suivent les compétitions**. Pendant quelques semaines, tous les yeux seront braqués sur Tokyo (du 23 juillet au 8 août 2021 pour les Jeux Olympiques, puis du 24 août au 5 septembre pour les Jeux Paralympiques), en attendant Paris, en 2024.

LES GÉNIES DES JEUX

Pierre de Coubertin, un historien français, a sorti les Jeux de l'oubli en 1896. Grâce à **Alice Milliat**, sportive et militante française, les femmes ont pu pleinement participer aux Jeux à partir de 1928. Après la Seconde Guerre mondiale, **Ludwig Guttmann**, un neurochirurgien allemand exilé en Angleterre, a mis au point des thérapies pour les blessés de guerre. Son idée ? Réparer par le sport. Il est à l'origine des Jeux Paralympiques, dont la première édition a eu lieu à Rome, en 1960.

LES SYMBOLES DES JEUX

LA FLAMME DES JEUX

Symbole des Jeux, la flamme, qui se transmet d'olympiade en olympiade, brûle du début à la fin des compétitions. Maintenant le lien entre les Jeux de l'Antiquité et ceux de l'ère moderne, elle n'est revenue sur le devant de la scène qu'en 1928, lors des Jeux d'Amsterdam. Depuis 1936, **une cérémonie est organisée à Olympie, en Grèce, sur le site des Jeux antiques**. Le flambeau s'embrase grâce aux rayons du Soleil, puis voyage dans le monde avant de rejoindre la ville qui organise les Jeux. Un joli lien entre tous les pays...

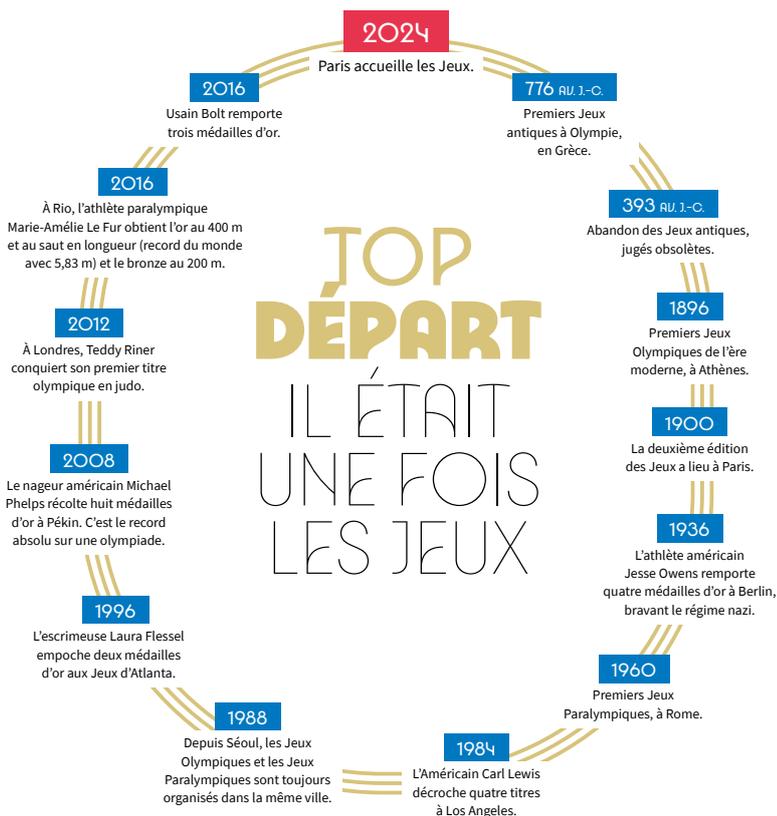
LE SYMBOLE OLYMPIQUE

 Conçu en 1913, **ce symbole évoque l'union entre les peuples**. Les couleurs des anneaux (bleu, noir, rouge, jaune et vert) sur fond blanc sont celles qui sont les plus représentées sur les drapeaux à travers la planète.

LE SYMBOLE PARALYMPIQUE

 Ces trois courbes sur fond blanc sont appelées *agitos* (du latin « je bouge »). **Elles représentent le mouvement**. C'est le symbole officiel des Jeux Paralympiques depuis 2004.

TOP DÉPART IL ÉTAIT UNE FOIS LES JEUX



LES JEUX ET VOUS

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE 2021

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Du 1^{er} au 6 février 2021

Si votre établissement a prévu de prendre part à cet événement, vous allez pouvoir découvrir des disciplines olympiques et paralympiques durant une semaine : de l'escrime au volley assis, en passant par la voile ou encore le judo. Ainsi, en 2020, le lycée Jean-Monnet de Crépy-en-Valois (60) a proposé des ateliers de découverte du Japon, ainsi que l'intervention d'un arbitre de football pour sensibiliser au respect des règles dans tous les sports. La semaine fut également marquée par la réalisation d'une vidéo sur le handicap et le sport. De quoi voir plus loin !

JOURNÉE OLYMPIQUE

Juin 2021

Parce que les Jeux nous concernent tous, des centaines de manifestations seront organisées par les fédérations sportives sur tout le territoire. Course à pied, initiation à l'escalade, au golf, au skateboard, rencontres avec des champions... Une grande fête du sport autour des valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme.

TOUS À TOKYO !

De juillet à septembre 2021

Les Jeux Olympiques (23 juillet-8 août) et les Jeux Paralympiques (24 août-5 septembre) vous donnent rendez-vous

à Tokyo durant l'été 2021 ! Pays hôte en 1964, le Japon organise les Jeux d'été pour la deuxième fois dans sa capitale. Cette XXXII^e Olympiade verra notamment l'apparition du baseball en sport invité. On le sait peu, mais ce sport d'origine américaine est le plus populaire du pays.

🇯🇵 TOKYO INFO

Avec **39 médailles sur 142**, le judo est la discipline qui a rapporté le plus de titres olympiques au Japon.

LES VALEURS DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES



EXCELLENCE



AMITIÉ



RESPECT



COURAGE



DÉTERMINATION



ÉGALITÉ

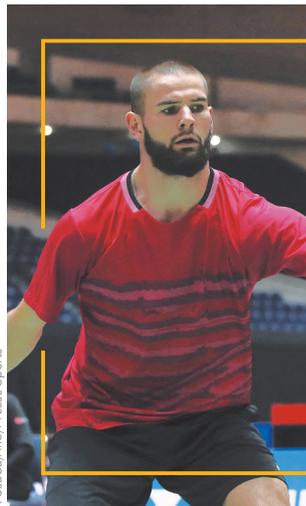


INSPIRATION



SPORT & BIEN ÊTRE

Une activité sportive régulière permet de faire baisser le stress. Parfait pour préparer les examens. **L'idéal ? Bouger au moins 30 minutes par jour.** Et on peut facilement trouver des façons de se dépenser : **tenir pendant 30 secondes le dos collé au mur et les jambes fléchies en équerre** (l'exercice de la chaise), **promener son chien, aller au lycée à vélo... et participer aux tâches ménagères !**



Y. Osada/Alto/Presse Sports

“ Les Jeux, c'est tous les quatre ans. Pour un athlète, cette rareté rend l'événement incontournable. Au Village de Tokyo, je vais rencontrer des sportifs de tous les pays. Ce sera inoubliable. J'espère être performant, mais j'ai déjà Paris 2024 en tête. Ce serait grave cool de jouer devant mes potes et ma famille dans la plus belle compétition du monde. ”

Lucas Mazur, 22 ans, athlète de para badminton, est deux fois champion du monde ! Interview réalisée en décembre 2019

100 M NAGE LIBRE HOMMES

1896 vs 2008

🇪🇺 Alfred Hajos 🌟 1 min 22 s

🇺🇸 Eamon Sullivan 🌟 47,05 s

LANCER DU MARTEAU FEMMES

1928 vs 2016

🇵🇱 Halina Konopacka 🌟 39,62 m

🇵🇱 Anita Wlodarczyk 🌟 82,29 m

TRIPLE SAUT HOMMES

1896 vs 1996

🇺🇸 James Connolly 🌟 13,71 m

🇺🇸 Kenny Harrison 🌟 18,09 m

LES JEUX DANS LES JEUX

LE QUIZ EN OR

1 En latin, la devise des JO est «*Citius, altius, fortius.*» Ce qui signifie...

- A** Paix, victoire, ensemble.
- B** Plus vite, plus haut, plus fort.
- C** Médaille, médaille, médaille.

2 En quoi consistait le dromos, l'unique épreuve des premiers Jeux antiques en 776 av. J.-C. ?

- A** La lutte, les mains attachées dans le dos.
- B** Une course de 192 m.
- C** Cache-cache.

3 Quel sport olympique a apporté le plus de médailles à la France ?

- A** Le cyclisme.
- B** Le handball.
- C** L'escrime.

4 Deux nouvelles disciplines paralympiques vont apparaître à Tokyo. Ce sont...

- A** Le BMX freestyle et le basketball 3x3.
- B** Le tennis fauteuil et le para aviron.
- C** Le para badminton et le para taekwondo.

5 Les médailles distribuées à Tokyo sont fabriquées à partir d'objets recyclés. Lesquels ?

- A** Des smartphones.
- B** Des meubles.
- C** Des voitures.

6 Quel est le point commun entre l'athlète Marie-José Pérec et le kayakiste Tony Estanguet ?

- A** Ils sont gauchers.
- B** Ils ont tous deux remporté trois titres olympiques.
- C** Ils ont été sacrés dans deux sports différents.

7 Combien de médailles d'or ont remporté les États-Unis aux Jeux d'été depuis 1896 ?

- A** 285.
- B** 879.
- C** 1022.

8 Dans l'Antiquité, quelle était la tenue des athlètes ?

- A** Ils concouraient nus.
- B** Ils portaient des armures.
- C** Ils s'affrontaient en togas.

9 Les sportifs paralympiques concourent dans différentes catégories, selon leur handicap. Par exemple en athlétisme, combien existe-t-il de catégories ?

- A** 3.
- B** 13.
- C** 31.

10 Ce sport pratiqué par des athlètes atteints d'un handicap visuel, qui jouent assis et tentent d'empêcher un ballon d'entrer dans un but, s'appelle...

- A** La boccia.
- B** Le para canoë.
- C** Le goalball.

Réponses: 1-B / 2-B / 3-C / 4-C / 5-A / 6-B / 7-C / 8-A / 9-C / 10-C

C'EST QUOI ?

RELIE CHAQUE SPORT PARALYMPIQUE À SA DÉFINITION.

1. RUGBY FAUTEUIL

2. TENNIS DE TABLE

3. BOCCIA

4. PARA TRIATHLON

a. Sport de raquettes qui peut se pratiquer par des athlètes debout ou en fauteuil roulant.

b. Cette épreuve de précision et de stratégie ressemble à la pétanque.

c. Dans ce sport collectif, on joue avec un ballon de volleyball et les passes en avant sont autorisées.

d. L'adaptation paralympique d'une épreuve qui en rassemble trois.



Réponses: 1-c / 2-a / 3-b / 4-d

ENCOURAGEZ UN ATHLÈTE POUR LES JEUX DE TOKYO

Choisissez l'athlète ou l'équipe olympique ou paralympique que vous souhaitez encourager pour les Jeux et trouvez la façon la plus originale de le/la/les motiver: lettre, vidéo inspirée ou dessin passionné...

N'oubliez pas de signer tes encouragements, pour que l'athlète sache qui le soutient !

Envoyez votre message par e-mail à l'adresse suivante : paris2024-sop@paris2024.org

Date limite : **15 mai 2021**

Édité par: Unique Heritage Entertainment SAS, 3-9, avenue André-Malraux, 92300 Levallois-Perret. Actionnaire: Unique Heritage Media SAS. Directeur de la publication: Emmanuel Mounier. Imprimé en France/Printed in France à la demande. Imprimeur: Grafik Plus, 14, rue Montgolfier, 93110 Rosny-sous-Bois. Dépôt légal: janvier 2020. Loi n°49-956 du 16/07/49 sur les publications destinées à la jeunesse. Origine du papier: majoritairement Autriche. Taux de fibres recyclées: 0%. Certification: PEFC. Eutrophisation: P_{tot} 0,032 kg/tonne.



10-31-1427 / Certifié PEFC / pefc-france.org

