

STARTING BLOCKS



JUSTINE DUPONT SURFE SUR LA VAGUE VERTE

Justine Dupont à Teahupo'o (Tahiti) en 2021. Elle a été élue « Surfeuse européenne de l'année » en 2019.

Dans environ 900 jours, Paris accueillera les Jeux. Bien sûr, le sport sera à l'honneur, mais cette compétition portera aussi un grand message écologique. Un engagement soutenu par les athlètes, dont la surfeuse Justine Dupont, en première ligne face au changement climatique.

Sur ta planche, as-tu remarqué une dégradation de l'environnement ?

Justine : Bien sûr ! Sur les spots de surf, on voit forcément l'impact de la montée du niveau de la mer sur les côtes. Mais le plus flagrant, ce sont les plastiques qu'on trouve même dans des zones paradisiaques. Quand on en voit, on les glisse dans nos combinaisons et on les met à la poubelle à la fin de nos sessions.

Comment est-ce que tu agis au quotidien en tant que sportive ?

J : Il y a des choses assez simples que j'ai mises en pratique. La gourde plutôt que les bouteilles jetables, c'est l'évidence. Depuis 2 ans, je suis végétarienne également car la production de viande a un

impact considérable sur le climat. Et puis, je porte des vêtements issus du plastique recyclé. Quand je parle à d'autres sportifs, particulièrement ceux qui pratiquent en milieu naturel, j'ai l'impression qu'on a des démarches similaires.

Paris 2024 s'engage fortement pour l'environnement. Tu es sensible à cette démarche ?

J : C'est trop bien. Je n'oublie pas que nous, sportifs, nous jouons : avec un ballon, un javelot, les vagues... Cela nous apporte un épanouissement, mais quand ça porte des valeurs, c'est encore plus fort. Quand les Jeux s'engagent, le message passe mieux et particulièrement auprès de la jeunesse. Le sport doit aussi parler d'avenir.

PARIS 2024 OBJECTIF 100 %

100 % des sites sportifs seront alimentés par des énergies renouvelables.

100 % des sites de compétition seront accessibles en transports en commun et moyens de mobilité douce.

100 % des sites paralympiques (Jeux Paralympiques du 28 août au 8 septembre) seront communs aux Jeux Olympiques afin de limiter l'empreinte carbone liée à la construction de nouvelles infrastructures.



UNE PREMIÈRE À TOKYO

En 2021, le surf a fait sa première apparition en tant que sport additionnel du programme olympique. 40 participants, 20 hommes et 20 femmes, ont défié les vagues de Tsurigasaki, à l'est de Tokyo. Elles ont souri au Brésilien **Italo Ferreira** et à l'Américaine **Carissa Moore**, premier dorés olympiques.



SURF POUR TOUS

Tahiti, en Polynésie française, est l'un des terrains de jeu préférés des surfeurs du monde entier. Et plus particulièrement le spot de Teahupo'o qui accueillera les épreuves de surf de Paris 2024. Le surf ne fait pas partie du programme paralympique. En revanche, il existe des championnats du monde de para surf pour les sportifs en situation de handicap. Les Français **Eric Dargent** et **Philippe Naud** y ont glané une médaille d'argent en 2020.

DICTIONNAIRE DE POCHE EN TAHITIEN

MAEVA	MOTU	MOANA	NANA
=	=	=	=
BIENVENUE	ÎLE	OCÉAN	AU REVOIR

UN TERRITOIRE PRÉSERVÉ

Pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, la région autour de Teahupo'o sera préservée. L'ambition et la philosophie générale des organisateurs est d'accueillir une compétition qui s'adaptera aux spécificités du spot – notamment environnementales – avec pour principal objectif, de préserver la vague mythique de Teahupo'o et son environnement sauvage et naturel. Tahiti et Teahupo'o offriront un concept « sur mesure », qui fait de ce site un exemple concret d'engagement collectif pour des Jeux responsables où l'épreuve s'adaptera au site et non l'inverse.



COUP DE CHAUD SUR LE SPORT

Selon une étude de l'ONG WWF, la hausse des températures du globe aura des conséquences sur la pratique du sport et sur l'ensemble des activités humaines. Pour t'en rendre compte, remets ces chiffres aux bons endroits : 32, 100, 2, 0, 4.

1. Si le réchauffement est de plus de degrés d'ici à 2090, station de ski des Pyrénées pourrait ouvrir.
2. Au-delà de °C, la pratique du sport n'est pas recommandée. L'ONG WWF estime que le réchauffement pourrait même la rendre dangereuse mois par an en 2100.
3. Avec la montée des eaux, les infrastructures côtières seraient touchées et plus de clubs de voile devraient fermer en France.

Réponses : 1. 4, 0 - 2. 32, 2 - 3. 100.

IMPACT CARBONE LA BIG BATTLE

Devine quel produit a l'impact le plus négatif sur le changement climatique (ce qui émet le plus de gaz à effet de serre) dans chacun de ces matches.

MATCH 1



Boeuf

Poulet

MATCH 4



Huile de tournesol

Huile de palme

MATCH 2



Chocolat

Pomme

MATCH 5



Train

Avion

MATCH 3



Œuf

Lentilles

MATCH 6



Trottinette électrique

Vélo

Réponses : 1. Boeuf ; 2. Chocolat ; 3. Œuf ; 4. Huile de palme ; 5. Avion ; 6. Trottinette électrique.

LE VILLAGE DES ATHLÈTES



LES CHIFFRES CLÉS

14 900 athlètes accueillis.

100 % d'énergies renouvelables pour alimenter le village.

100 % des petits bâtiments construits en bois et accessibles.

300 000 m² de constructions, l'équivalent de 40 terrains de foot avec 40 % d'espaces verts.

40 % d'émissions de gaz à effet de serre en moins par rapport à des méthodes de construction traditionnelles.

En 2025, le village se transformera en logements et bureaux entièrement accessibles. **6 000** habitants et **6 000** salariés sont attendus.

PRATIQUE DU SPORT ÉCORESPONSABLE LE TEST

Réponds à ces questions pour savoir si tu adoptes les bons réflexes pour la planète.

1 Ton petit rituel pour aller à l'entraînement, c'est...

- Rouler à vélo pour t'échauffer
- Papoter avec tes coéquipiers dans les transports en commun
- ▲ Prendre la voiture pour ne pas être en retard

2 Pour les compétitions plus loin de chez toi, tu optes pour...

- Un aller-retour en train avec toute l'équipe pour renforcer la cohésion
- ▲ L'avion, parce que tu aimes passer des heures dans les salles d'embarquement
- Le covoiturage pour chauffer ta voix sans public avant la compétition

3 Comme en-cas pendant ta séance de sport, tu apportes...

- Un croissant emballé dans du papier
- ▲ Une crêpe emballée dans un plastique à usage unique
- Une super barre de céréales faite maison

4 La veille de ta compétition, pour prendre des forces, tu préfères...

- Des pâtes fraîches, c'est tellement bon
- ▲ Toujours de la viande rouge, tu as une faim de lion
- Un gâteau à la cerise, quelle que soit la saison

5 Que fais-tu en premier après ton entraînement ?

- Tu tries tous tes déchets et les jettes dans les poubelles adéquates
- Tu rassembles tes déchets et tu les mets tous dans la même poubelle
- ▲ Tu laisses traîner tes déchets, quelqu'un s'occupera bien de faire le ménage

6 Pour le matériel de sport, tu es plutôt du genre...

- À acheter du matériel de seconde main
- À emprunter ou louer, en plus c'est moins cher
- ▲ À acheter du matériel neuf dès que tu t'intéresses à un nouveau sport

7 Quand tu regardes les résultats sportifs de tes athlètes préférés...

- Tu te connectes au wi-fi et tu fermes tes applications quand tu ne les utilises plus
- ▲ Tu regardes tout en 4G et tu ne fermes jamais tes applications
- Tu utilises le wi-fi et tu laisses tes applications en arrière-plan

8 Après l'entraînement...

- Tu prends une douche chaude en coupant l'eau quand tu te savonnes
- Tu utilises de l'eau brûlante et tu ne la coupes pas de la douche
- ▲ Tu te fais couler un bain bien mérité

9 La phrase avec laquelle tu es d'accord, c'est...

- ▲ Améliorer le climat, ça ne me concerne pas
- Pour l'écologie, on laissera nos enfants agir
- Pour l'environnement, il faut agir tous ensemble

10 Qui est le mieux placé pour parler à tes ami·e·s du sport responsable ?

- Les professeurs et les entraîneurs
- ▲ Internet
- Toi

Résultat :
 Max : ● Rab de durable.
 Yes, tu es déjà un champion de la green attitude.
 Max : ■ En transition.
 Pas mal du tout. Encore un petit effort pour devenir écoresponsable.
 Max : ▼ Ça chauffe !
 Oops, tu es bien hors-jeu. Jette un nouveau coup d'œil à cette gazette pour t'améliorer.