

# LES P'TITS CHAMPIONS

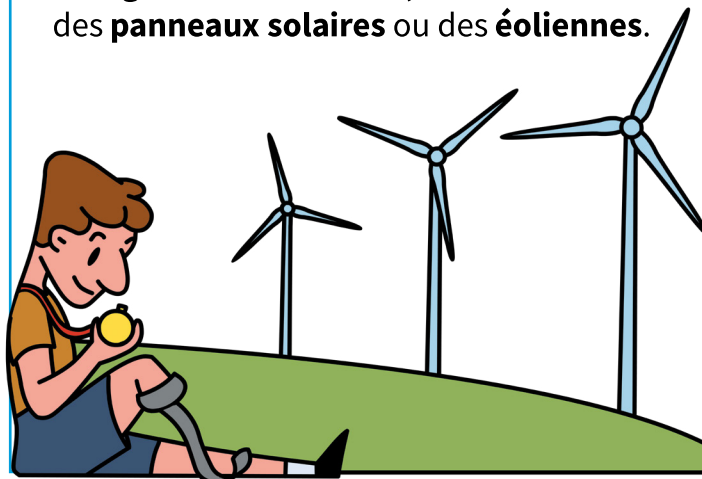


## ÉCOLOGIE, ÉCOLO-JEUX !

Paris 2024, c'est (presque) demain. Les organisateurs sont en train de tout préparer pour que les Jeux soient **une immense fête du sport**. Mais cette édition sera aussi placée sous le signe de la **préservation de la planète**. Par exemple, tous les sites seront accessibles en transports en commun ou en **moyens de mobilité douce comme le vélo ou la trottinette**. Comme cela, il y aura moins de pollution. Les Jeux ne jouent pas avec l'environnement !

### LE SAVAIS-TU ?

Tous les stades, gymnases et piscines de Paris 2024 seront alimentés par des **énergies renouvelables**, c'est-à-dire des **panneaux solaires** ou des **éoliennes**.



## LE VRAI OU FAUX DES JEUX ÉCOLOS



- A.** Pour les Jeux de Tokyo, qui se sont déroulés en 2021, les lits des athlètes dans le village olympique et paralympique étaient en carton.
- B.** À Rio, en 2016, tous les plats servis aux athlètes étaient 100 % végétariens, c'est-à-dire qu'ils ne contenaient pas de viande.
- C.** À Londres, en 2012, une partie du Stade olympique était construite à partir de matériaux recyclés.

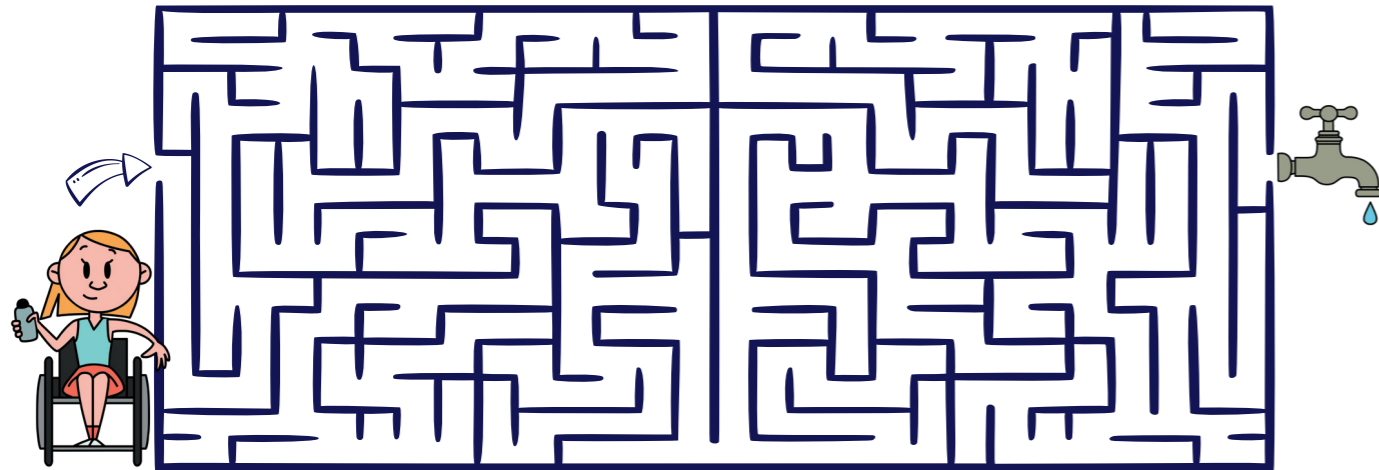
**Réponses :** A. Vrai. Ils étaient construits en carton recyclable. Le Japon avait imaginé plein d'actions en faveur de l'environnement. Par exemple, les médailles étaient fabriquées en métal recyclé. B. Faux. Non, mais les plats en trop étaient distribués à des personnes défavorisées plutôt qu'être jetés. C. Vrai. Le métal utilisé provenait notamment de tuyaux de gaz recyclés.

# CHAMPIONS

## DU TRI

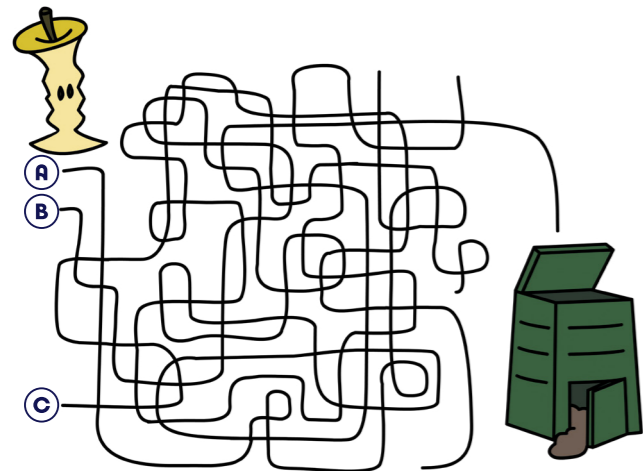
### 1. MISSION EAU

Aide cette sportive à se faufiler dans le labyrinthe pour aller remplir sa gourde !



### 2. PAS DE PÉPIN !

Quel fil la sportive doit-elle suivre pour composter son trognon de pomme ?



Réponse : le bon chemin est le B.

### 3. COURSE INTELLIGENTE

Raye les w pour comprendre le message de ce champion !



Réponse : « Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas. » Cela veut dire qu'il faut éviter de consommer des choses jetables comme des emballages individuels.

## L'ACTU DES JEUX

2022, c'est l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver, comme tous les 4 ans. Parmi les sports représentés, **le para ski alpin, le ski de fond, le para biathlon, le snowboard...** Tous se déroulent en montagne, en pleine nature. Les champions de ces disciplines l'admirent et la respectent pour mieux glisser sur elle. Alors, des sportifs comme **la skieuse Marie Bochet, la skieuse freestyle Perrine Laffont ou la snowboardeuse Chloé Trespeuch** alertent sur les impacts du réchauffement climatique et donc sur l'avenir des sports d'hiver...



## FABRIQUE TA TORCHE DES JEUX EN RÉCUP'

Voici une activité très simple à réaliser. Et qui ne fait pas grossir ta poubelle ! Il te faut : deux tubes en carton de papier toilette, une enveloppe déjà utilisée, du ruban adhésif, des ciseaux et une agrafeuse.



1

Peins les tubes en blanc.



2

Quand c'est sec, dessine les motifs de ton choix.



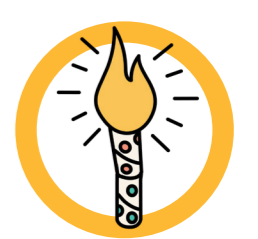
3

Réunis les tubes en les scotchant ensemble.



4

Dans l'enveloppe, découpe la forme de la flamme.



5

Agrafe la flamme en haut du tube en le pliant bord contre bord.



## DÉFI : DRÔLE DE RELAIS

L'Organisation mondiale de la santé suggère de pratiquer **une heure d'activité physique par jour**. Pour cela, tu peux jouer avec la torche et trois copains/copines. Placez-vous chacun d'un côté de la cour de récré. Le premier lance la course, puis passe la torche au deuxième participant, et ainsi de suite, jusqu'à ce que le quatrième termine la boucle. Essayez de battre votre record en vous chronométrant !

## LE SAIS-TU ?

La flamme des Jeux Olympiques est allumée par les rayons du soleil à Olympie, en Grèce, là où avaient lieu les Jeux durant l'Antiquité. La flamme paralympique est allumée à Stoke Mandeville, en Angleterre, ville qui a vu naître le sport paralympique.



## TON ÉTABLISSEMENT AUSSI PENSE À L'ÉCOLOGIE

En plus des maths, du français et des autres matières, l'école a aussi pour mission de t'intéresser au développement durable, c'est-à-dire à la protection de la Terre, de la nature, des animaux, des femmes et des hommes. Près de 7 700 établissements vont encore plus loin et participent au programme E3D (École en démarche de développement durable) : les élèves y limitent la consommation d'eau, évitent le gaspillage alimentaire, trient les déchets comme les feuilles utilisées en classe... Et si ton établissement participait ?

# TOUS ENSEMBLE POUR LE SPORT RESPONSABLE

Toi aussi, tu peux agir pour pratiquer un sport en respectant la planète ! Mais d'abord, place ces mots aux bons endroits : **plastique, gourde, bouteilles, déchet, actives, gaz, sport, pied, déchets, matériel, longtemps, durables, copains, vie.**

- 1 Prends une  à la place des bouteilles d'eau en .  
À chaque fois que tu l'utilises, tu évites de jeter un nouveau .  
Même si les  se recyclent.
- 2 Va au  et à l'école à vélo, à trottinette ou à .  
On appelle ces façons de se déplacer des mobilités   
car elles ne rejettent pas de mauvais  dans l'air.
- 3 Prends soin de ton  pour le garder le plus   
possible. Cela évite de jeter, ce qui crée des , et d'acheter,  
ce qui fait faire des économies.
- 4 Donne ce dont tu n'as plus besoin à tes , ou à des associations...,  
cela donne une nouvelle  aux objets, ce qui les rend  
plus .



Réponse : 1. gourde, plastique, bouteilles ; 2. sport, pied, déchet, déchets ; 3. matériel, longtemps, durables ; 4. copains, vie, déchets.

## GROS PLAN SUR LA VOILE

Cet habitué des Jeux est un sport nature par excellence. Voici 3 infos à retenir !



La voile est devenue un sport olympique en 1900, lors des Jeux de Paris. La France avait remporté 25 médailles lors de cette édition.



Damien Seguin a été médaillé d'or aux Jeux Paralympiques de Rio en 2016. Depuis cette édition, ce sport n'est plus au programme des Jeux Paralympiques.



En 2024, pour les Jeux de Paris, le plan d'eau olympique sera situé à Marseille, sur la mer Méditerranée.

## LE SAIS-TU ?

Les voiliers sont les champions de l'écologie, car l'énergie qui les fait avancer est **100 % renouvelable : le vent !** Contrairement aux ferrys et aux avions, beaucoup plus polluants, qui fonctionnent avec des carburants fossiles.

