

FICHE DE L'ENSEIGNANT

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères historiques.
- S'approprier l'histoire des Jeux Olympiques.
- Découvrir des sports antiques.

Compétences interdisciplinaires

- Histoire : connaître l'origine des Jeux Olympiques. Évoquer l'histoire de la Grèce antique. Aborder la mythologie grecque.
- Éducation physique et sportive : appréhender des sports antiques et leur pratique.
- Français : comprendre et s'exprimer à l'oral. Enrichir son lexique.

Mots-clés

- Cité-État
- Athlète
- Sport individuel
- Prêter serment
- Banquet

Organisation

- ⇒ Temps 1 : diffusion de vidéo (environ 2 min), disponible ici : <https://www.youtube.com/watch?v=SyZk7ATvfNk>
- ⇒ Temps 2 : lecture des enseignements abordés, en collectif ou en individuel (8 min).
- ⇒ Temps 3 : activités en collectif, au choix parmi celles proposées (40 min).
- ⇒ Temps 4 : activités individuelles (20 min).

Activités à faire en collectif (au choix)

1. Création du site d'Olympie avec le kit disponible dans la boutique du musée Olympique.
2. Préparation de la séance avec des exposés par groupe : à chaque groupe est attribuée une partie du stade d'Olympie, dont il devra expliquer le rôle à l'ensemble de la classe. Pour s'y préparer, les élèves auront accès à Internet et/ou à d'autres sources d'information.
3. L'ensemble de la classe débat sur les différences entre les Jeux Olympiques modernes et les Jeux Olympiques antiques : sports pratiqués, durée, universalité des Jeux, présence des femmes, etc.

FICHE DE L'ÉLÈVE



Vocabulaire utile

- **Cité-État** : ville indépendante gouvernée par un roi ou une famille, avec ses propres lois.
- **Athlète** : personne qui pratique un sport.
- **Sport individuel** : sport pratiqué seul, par opposition au sport collectif.
- **Prêter serment** : promesse solennelle de faire, de respecter quelque chose ou de se comporter d'une certaine façon.
- **Banquet** : grand repas où sont conviées de nombreuses personnes.



Ce qu'il faut savoir

1. Les Jeux antiques

C'est en 776 av. J.-C. que sont organisés les premiers Jeux dans la ville d'Olympie, d'où leur nom. Donnés en l'honneur de Zeus, le roi des dieux grecs, ils regroupent des athlètes venus de tout le pays. D'autres Jeux panhelléniques (c'est-à-dire communs aux cités grecques) sont également organisés tous les quatre ans dans les villes de Delphes, Némée ou Corinthe. Ils attirent alors des milliers de spectateurs. Ces Jeux ont la particularité de regrouper le monde grec à une époque où il est composé de cités-États, le plus souvent en guerre.



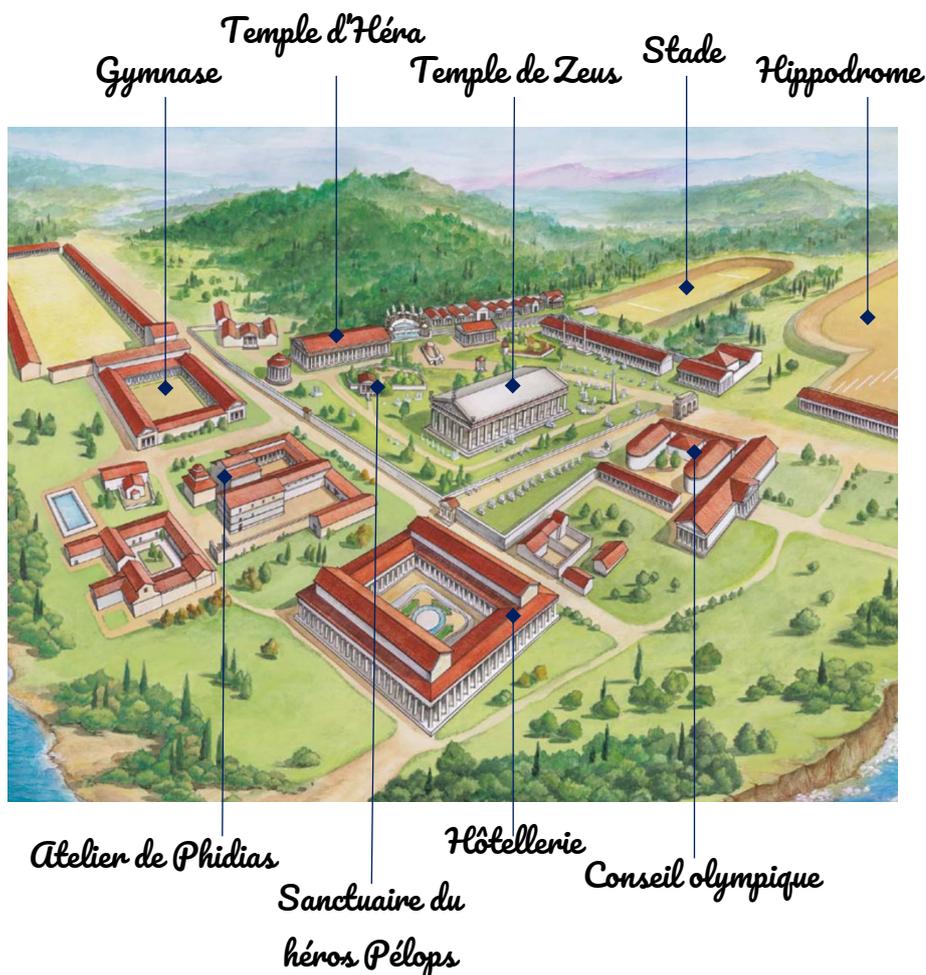
CARTE DU BASSIN MÉDITERRANÉEN : LA GRÈCE ET LES SITES DES JEUX PANHELLÉNIQUES

Durant les Jeux Olympiques antiques, seules quelques disciplines sportives sont proposées : course à pied, lancer de javelot, saut en longueur, boxe, équitation, etc.

Les épreuves, uniquement composées de sports individuels, se déroulent sur 5 jours.

- Le premier jour, l'ensemble des athlètes et des juges prête serment d'agir dans le respect des règles.
- Le deuxième jour est consacré aux courses équestres le matin et aux épreuves du pentathlon l'après-midi.
- Aucune compétition n'est programmée le troisième jour puisqu'il est consacré à honorer Zeus. Plusieurs vaches lui sont sacrifiées. Une fois qu'une part a été offerte au dieu, le reste est distribué aux spectateurs.
- Les courses et sports de combat se tiennent le quatrième jour.
- Le dernier jour met à l'honneur les vainqueurs, avec leur couronnement. Des banquets et des festivités clôturent ces Jeux Olympiques antiques.

2. Le site d'Olympie : premier stade olympique



Nom : _____ Prénom : _____



Activités

1 Regarde la vidéo avant de répondre aux consignes.

⇒ Vidéo accessible au lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=SyZk7ATvfNk>

2 Colorie les sports qui étaient pratiqués durant les Jeux antiques.

Le pentathlon

La boxe

La course de chars

Le pancrace

Le marathon

La course

La lutte

Le saut en hauteur

3 Complète les textes ci-dessous avec les mots suivants :

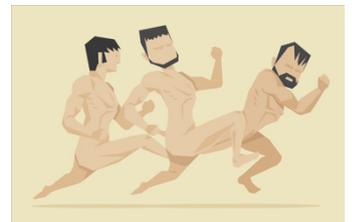
équitation - virage - boxeurs - défaite - stadion - lutte - boxe



La était considérée comme une forme d'exercice militaire sans armes. Le combat ne s'achevait que lorsque l'un des lutteurs reconnaissait sa C'était une des disciplines préférées des spectateurs.

Parmi les épreuves de course, on distinguait :

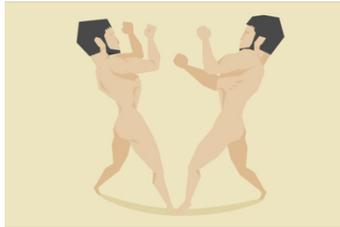
- le ou stade, l'épreuve de vitesse dominante, courue sur la piste d'Olympie d'un bout à l'autre (200 m),
- le diaulos ou double stade (environ 400 m),
- le dolichos ou long stade (course de fond sur 3 550 m environ).



Le pancrace est une forme primitive d'art martial. C'était l'un des sports les plus durs de l'époque, mélange de et de lutte. Les Grecs croyaient que les règles du pancrace avaient été inventées par Thésée, héros de la mythologie grecque, qui sortit vainqueur de son combat contre le féroce Minotaure.

Nom : _____ Prénom : _____

L'....., composée de courses de chevaux et de courses de chars, se déroulait dans l'hippodrome. Comme en Formule 1 aujourd'hui, la lutte pour arriver en tête au premier était particulièrement intense.



Les entouraient leurs mains de lanières pour renforcer leurs poings et affermir la jointure des doigts. Ces lanières, d'abord en cuir souple, devinrent plus rigides au fil des années. Les coups portés au visage défiguraient souvent l'adversaire.

4

Réponds aux questions en t'aidant de la vidéo.

- a. Dans quelle ville se déroulaient les Jeux antiques ?
 - À Olympie
 - À Athènes
 - À Paris

- b. Les Jeux antiques avaient lieu en l'honneur de quel Dieu ?
 - Athéna
 - Zeus
 - Hercule

- c. Dans quelle ville et en quelle année les Jeux Olympiques modernes ont-ils vu le jour ?
 - En 1900 à Paris
 - En 1896 à Athènes
 - En 1500 à Olympie

- d. Qui fut le créateur du Comité international olympique ?
 - Pierre de Coubertin
 - Zeus
 - L'empereur Théodose I^{er}

e. À partir de quelle année les femmes sont-elles autorisées à participer aux Jeux Olympiques ?

- 1894
- 1900
- 1924

f. À partir de quelle année les Jeux Olympiques sont-ils retransmis dans le monde entier ?

- 1936
- 196022 cm
- 1964