

## FICHE DE L'ENSEIGNANT

### Objectifs pédagogiques

- Découvrir les organisations internationales indépendantes que sont les Comités internationaux olympique et paralympique.
- Comprendre comment sont sélectionnés les sports olympiques et paralympiques.
- S'approprier le vocabulaire lié aux sports olympiques et paralympiques.

### Compétences interdisciplinaires

- Français : comprendre la différence entre sport, discipline et épreuve. Comprendre et s'exprimer à l'oral. Enrichir son lexique.
- Éducation physique et sportive : se familiariser avec certains sports et disciplines. S'approprier une culture physique sportive.

### Mots-clés

- Comité international olympique
- Fédération sportive
- Code mondial antidopage
- Water-polo

### Organisation

- ⇒ Temps 1 : lecture des enseignements abordés, en collectif ou en individuel (6 min).
- ⇒ Temps 2 : activités en collectif, au choix parmi celles proposées (40 min).
- ⇒ Temps 3 : activités individuelles (15 min).

*Activités à faire en collectif (au choix)*

1. Préparation de la séance avec des exposés par groupe : chaque groupe choisit un sport olympique ou paralympique, qu'il devra ensuite présenter à l'ensemble de la classe. Pour s'y préparer, les élèves auront accès à Internet et/ou à d'autres sources d'information.
2. L'ensemble de la classe débat sur le ou les sports qui ne sont pas représentés aux Jeux Olympiques (karaté, ski nautique, squash, course d'orientation, billard, bowling...) et sur les raisons pour lesquelles ils pourraient l'être.

## FICHE DE L'ÉLÈVE



### Vocabulaire utile

- **Comité international olympique (CIO)** : organisation internationale indépendante composée de volontaires.
- **Fédération sportive** : regroupe des associations sportives, des organismes et des personnes physiques. Elle peut organiser des compétitions.
- **Code mondial antidopage** : document qui établit les règles antidopage des organisations sportives et des autorités publiques dans le monde.
- **Water-polo** : jeu de ballon dans l'eau qui oppose deux équipes de six joueurs, plus un gardien de but.



### Ce qu'il faut savoir

Ce sont les Comités internationaux olympique et paralympique qui sélectionnent les sports représentés aux Jeux. Ils peuvent ainsi décider d'ajouter ou d'enlever tout sport, discipline ou épreuve.

#### 1. Quelle différence entre sport, discipline et épreuve ?

Un **sport** est considéré comme olympique lorsqu'il est géré par une fédération reconnue par le Comité international olympique ou paralympique, à l'exemple de la natation, du cyclisme ou de l'athlétisme.

Chaque sport est ensuite composé de différentes **disciplines**. Le water-polo et le plongeon sont par exemple des disciplines de la natation.

Enfin, les disciplines sont elles-mêmes composées d'**épreuves** ou de **compétitions**. Ce sont ces épreuves qui permettent d'obtenir un classement. L'athlète gagnant du 100 mètres brasse homme devient ainsi champion olympique de cette épreuve de natation.

## 2. Les critères pour devenir un sport olympique

Pour qu'un sport devienne sport olympique, il doit être très pratiqué dans le monde et respecter plusieurs règles :

- Appartenir à une Fédération sportive internationale.
- Respecter la Charte olympique.
- Appliquer le Code mondial antidopage.

On compte plus de 40 disciplines réparties en 30 sports pour les Jeux Olympiques d'été et 22 disciplines pour les Jeux Paralympiques d'été.

On compte 15 disciplines réparties dans 7 sports pour les Jeux Olympiques d'hiver et 5 disciplines pour les Jeux Paralympiques d'hiver.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Activités

1

Relie le pictogramme à la photo du sport correspondant et écris son nom.



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

2 Regarde attentivement ce tableau puis réponds aux "Vrai ou Faux".

	Disciplines olympiques		Disciplines paralympiques	
	Été	Hiver	Été	Hiver
Gymnastique	✓			
Voile	✓		✓	
Natation	✓		✓	
Patinage		✓		
Équitation	✓		✓	
Ski alpin		✓		✓
Tennis de table	✓		✓	

1/ Ce tableau présente autant de disciplines olympiques que de sports paralympiques.

Vrai / Faux

2/ La voile est une discipline paralympique d'été.

Vrai / Faux

3/ Dans ce tableau, au moins quatre disciplines sont présentées aux Jeux Olympiques et Paralympiques d'été.

Vrai / Faux

4/ On peut pratiquer l'équitation aux Jeux Paralympiques d'hiver.

Vrai / Faux

5/ Le ski alpin est une discipline uniquement paralympique.

Vrai / Faux

6/ Toutes les disciplines paralympiques sont aussi olympiques.

Vrai / Faux