



## FICHE ACTION SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2023

# ACTIVE TON ÉCOLE

## Thématique Sport & Inclusion

### ■ MISE EN CONTEXTE :

Le taux d'activité physique chez les enfants ne cesse de diminuer jusqu'à atteindre des chiffres alarmants. Chez les 11-17 ans, 66 % des enfants de moins de 12 ans présentent un risque préoccupant pour leur santé, caractérisé par le dépassement simultané de deux seuils sanitaires : plus de 2 heures de temps d'écran et moins de 60 minutes d'activité physique par jour (d'après l'ANSES). Ce projet a pour objectif de mettre en place une activité physique et sportive dans l'enceinte d'une école. Lors d'une journée ou d'une après-midi, l'association intervient auprès des élèves afin de présenter le catalogue pédagogique des 30

minutes d'activité physique à l'école via la mise en place de différents ateliers de démonstration.

Ce temps de pratique sera l'occasion de sensibiliser les enfants et les enseignants à l'importance de la pratique d'activité physique en milieu scolaire pour la santé. Les élèves pourront également participer à la découverte de pratiques sportives paralympiques, comme le volley assis, par exemple. Ce temps permettra également de pouvoir sensibiliser les enfants à la lutte contre les discriminations ainsi qu'aux enjeux d'inclusion par le sport.

### ■ EXEMPLE D'ORGANISATION :

L'organisateur pourra mettre en place les activités du catalogue pédagogique sous forme de circuit d'activités afin de permettre une rotation des élèves sur plusieurs stands de pratique. Après avoir composé plusieurs groupes, les bénévoles animeront les différents stands d'activités physiques tout en initiant les enseignants à la réalisation et l'animation de certaines activités.

Les activités peuvent être adaptées afin de sensibiliser les élèves à certains handicap (exemple : les yeux bandés).

L'organisateur pourra également mettre en place plusieurs activités de sensibilisation au handisport et sport adapté (volley assis, basket fauteuil, parabadminton)



## ▶ ACTEURS EN LIENS AVEC LE PROJET :

- **Mairie** : Pour le matériel et les différents lieux de pratique.
- **École** : Pour la banalisation d'une après-midi et la mise en place du projet.
- **CDOS/CROS** : Pour l'apport de matériels liés à la pratique sportive.
- **Clubs/ associations para sportives** : Pour l'apport de matériels spécifiques.
- **Enseignant APA** : Pour amener une vision sur le sport adapté.
- **Sportifs, entraîneurs** : Peut être intéressant, surtout pour les enfants d'avoir un ou des sportifs olympiques qui viennent animer des stands.

## ▶ MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Livret 30 minutes d'APQ à l'école de l'ANESTAPS.
- Matériels spécifiques à la pratique sportive et para sportive.



## RÉTROPLANNING

TEMPORALITÉS	TÂCHES
M-1	Contacteur une école
M-1	Sélectionner des activités
S-5	Faire l'inventaire du matériel
S-4	Contacteur des partenaires pour le matériel
Jour J	→ Mettre en place la ou les activité(s) → Communiquer pour la visibilité
S+1	→ Remercier les différents acteurs → Faire un bilan moral de l'évènement pour l'archivage et la continuité