SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

FICHE ACTION SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2023

ACTIVE TON CLUB

Thématique Sport & Inclusion

DESCRIPTION DU PROJET :

Il est souvent très difficile de toucher l'ensemble d'un public, surtout lorsqu'il s'agit d'un jeune public. Cependant, la pratique sportive, au sein des clubs, rassemble de nombreux jeunes issus de milieux sociaux souvent très différents.
C'est pourquoi l'objectif de ce projet est d'intervenir au sein même des clubs présents sur l'ensemble de votre territoire, pour sensibiliser les jeunes, de 5 à 18 ans, lors de pratique. (Ex: mercredi après-midi).

Les étudiants en STAPS viendront proposer des activités portant sur l'Olympisme et le Paralympisme lors des entraînements.

Autour de cette activité, vous pouvez mettre en place des jeux ludiques sur les valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme et leurs évolutions au sein de la société. De plus, lors de cette pratique il sera possible d'adapter l'activité afin de sensibiliser les jeunes au handisport en proposant une pratique partagée, accessible à tous. En effet, l'intérêt des jeunes pour le sport sera un élément clé qui vous permettra de faciliter les échanges et les débats.

Pour ce projet, le but est de contacter un ou plusieurs clubs, en amont, afin d'avoir leurs accords et autorisations pour pouvoir intervenir toute l'après-midi auprès de leurs licenciés.

EXEMPLE D'ORGANISATION :

Vous pouvez intervenir dans un club de volley sur les catégories jeunes. Cela permettra de sensibiliser les jeunes au volley assis et de leur faire découvrir de nouvelles pratiques handisports telles que le cécifoot ou le goalball.

En parallèle des stands de pratique, vous pouvez également mettre en place des quizz portant sur l'histoire de l'handisport et des jeux paralympiques. Vous pouvez également mettre en place une activité portant sur la thématique de l'inclusion.
Pour ce projet, il est possible de prendre contact avec la Fédération Française de Handisport (via le comité régional), des clubs de handisport de la région ainsi que la ville pour financer un goûter pour les participants de cette journée, par exemple.

Fiche proposée par ANESTAPS

SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

ACTEURS EN LIENS AVEC LE PROJET :

→ **Associations sportives :** Pour le lieu d'intervention et du prêt de matériel
→ **Villes :** Pour du prêt de matériel, mise en contact avec les clubs, pour de la communication
→ **CASDEN (banque coopérative de la fonction publique) :** Pour faire intervenir des sportifs de haut niveau.

IDÉES D'ACTIVITÉS HORS PRATIQUE :

→ Jeux ludiques sur les Jeux Olympiques et Paralympiques pour les plus jeunes.
→ Ramener un fauteuil et faire un petit parcours réalisable
→ Quizz pour les plus âgés

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Tables, chaises, grilles d'affichage, enceinte
- Documents supports sur les valeurs et l'évolution de l'Olympisme et le Paralympisme (quizz et feuilles d'informations)
- Matériels nécessaires aux initiations (Ex : fauteuils handisport, etc…)
- Supports de communication (banderoles, goodies, kakemono, etc)

RÉTROPLANNING

TEMPORALITÉS	TÂCHES
S-6	Réfléchir au stand et aux propositions d'initiations sportives
S-5	Contacter les clubs de sport sur votre territoire pour leur proposer le projet
S-4	Contacter les partenaires si vous avez besoin de matériels spécifiques liées aux initiations sportives
S-3	Préparer les documents supports, les quiz, les feuilles d'informations sur l'olympisme et le paralympisme
S-2	Imprimer les documents et les plastifier si besoin
S-1	Tester son stand et ses activités d'initiations sportives en interne
S-1	Répartir les bénévoles présents sur place sur l'ensemble des lieux et des clubs de sports
H-1	Mise en place du stand
H+1	Rangement
S+1	Remercier les bénévoles, partenaires, acteurs
S+1	Faire une fiche bilan de l'événement

Fiche proposée par ANESTAPS