



FICHE ACTION SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2023

ACTIVE TON SUAPS

■ DESCRIPTION DU PROJET :

La pratique d'activité physique et sportive fait partie des enjeux de cette Semaine Olympique et Paralympique. Nous voulons donc toucher un public large et hétérogène, dans l'optique de sensibiliser sur la pratique de disciplines Olympiques et/ou Paralympiques, et plus particulièrement sur les futurs sports intronisés au sein des Jeux Olympiques.

Il existe au sein du monde universitaire, un dispositif qui permet de réunir tous les étudiants, de toutes les filières

possibles, autour de la pratique sportive : le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS). En effet, dans ces lieux de pratique mis à disposition par le SUAPS, des séances hebdomadaires sont organisées permettant une pratique physique régulière.

Ce projet est également l'occasion d'innover et d'accompagner les SUAPS dans la mise place de séances d'activité physique numérique. Cette adaptation permettra de toucher une multitude de participants et d'instaurer la mise en place de nouvelles pratiques durables.

■ EXEMPLE D'ORGANISATION :

Le but est d'organiser une journée de la SOP dédiée au SUAPS à travers la mise en place d'un village partenaire représentant l'ensemble des activités proposées par les SUAPS. Cela serait également l'occasion de proposer des stands de sensibilisation aux bienfaits de la pratique d'activité physique pour les étudiants via une collaboration avec les CSU (Centre de Santé Universitaires). Les valeurs du paralympisme pourraient également être mises en

avant à travers la mise en place de stands dédiés à la pratique de sport adapté ou de handisport.

Ce projet est également l'occasion d'innover et d'accompagner les SUAPS dans la mise place de séances d'activité physique numérique. Cette adaptation permettra de toucher une multitude de participants et d'instaurer la mise en place de nouvelles pratiques durables.



■ ACTEURS CLÉS :

- **SUAPS** : Pour les infrastructures
- **CSU** : Pour l'expertise sur le sport santé
- **Partenaire** : Pour la mise en place de pratiques de découverte

■ ADAPTATION NUMÉRIQUE :

- Mise en place de salons virtuels (Discord)
- Mise en place des séances découvertes
- Animation des séances virtuelles

■ ORGANISATION LOGISTIQUE LE JOUR DE L'ÉVÈNEMENT :

- Préparation des stands d'animation
- Mise en place des séances découvertes
- Animation des séances

■ MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Matériel pour la pratique
- Matériel nécessaire à la pratique sportive en situation de handicap
- Affiches
- Tables + Chaises
- Documentation
- Ordinateurs
- Lien Discord



RÉTROPLANNING

TEMPORALITÉS	TÂCHES
M-1	Cibler des activités proposées par le SUAPS sur lesquelles des stands seraient envisageables.
S-4	Contacter la personne chargée de l'animation des activités et proposer le projet.
S-4	Contacter votre SUAPS pour mener une communication commune.
S-3	Accompagner l'animateur de la séance dans sa confection.
S-3	Créer un visuel que vous pourrez relayer.
S-2	Début de la communication.
S-1	Affichage dans les établissements SUAPS et les Universités
Jour J	Mise en place d'un petit stand de sensibilisation + animation de la séance.
J+1	Retour communication + Remerciements
S+1	Réaliser la fiche bilan