



## FICHE ACTION SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2023

# ACTIVE TON QUARTIER

## Thématique Sport & Inclusion

### ► POINT DE CONTEXTE :

Le sport est une question de génération, de genre mais aussi de milieu social. La pratique sportive est essentielle pour les jeunes, d'autant plus dans les quartiers populaires car elle transmet des valeurs quotidiennes inégalables. Le sport représente un vecteur d'intégration sociale, structurant le temps libre des jeunes et créant un nouveau lien de confiance entre le jeune et l'adulte. Cependant, l'accès au sport dans les quartiers reste complexe.

En effet, de nombreux experts expliquent que l'entraînement sportif dans les banlieues est beaucoup plus faible et moins diversifié que sur le reste du territoire. On retrouve moins de pratiquants, moins d'équipements, moins de mixité et de diversité des pratiques, moins de clubs, ...

À l'échelle du pays, 3,8 % des licences sont localisées dans un quartier prioritaire alors que les 4,8 millions d'habitants de ces territoires représentent 8 % de la population. Leurs habitants pratiquent donc moins souvent un sport en club ou en association. Déjà importante chez les garçons avec 60,1 % de pratiquants dans les quartiers prioritaires contre 71,4% dans un quartier non prioritaire, la différence s'accroît encore chez les filles avec 44,2 % contre 63,4 %. Pour cause, les Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville (QPV) et les territoires ruraux sont les zones possédant le moins d'infrastructures sportives, deux fois moins que sur le reste du territoire d'après un rapport de 2014 intitulé "Équipements sportifs et freins à la pratique sportive en ZUS". Leur choix est cantonné aux installations disponibles qui limitent à la fois l'accès à la pratique, mais aussi la diversification des sports pratiqués (majorité de terrains de football, de basketball et de salles de boxe). En effet, les licences de football constituent 27,7% des licences sportives délivrées en QPV, contre 13,4% dans les autres quartiers des unités urbaines. C'est dans ce contexte qu'il est essentiel de mettre en place des actions afin de démocratiser l'accès à la pratique sportive dans les QPV.

### ► ACTIVITÉ :

Mettre en place un village composé d'activités sportives comprenant différents stands. Chaque stand propose une pratique sportive et/ou un atelier de sensibilisation à la pratique et aux discriminations. Il est intéressant de proposer des activités sportives variées et de permettre la découverte de nouveaux sports peu accessibles en QPV.

Exemple de stands de découverte d'activités sportives (à adapter au matériel et infrastructures disponibles) :

- Boccia
- Cécifoot
- Escalade (attention parfois coûteux)
- Athlétisme : saut en hauteur, saut à la perche, relais
- Danse
- Roller
- ...

Autres actions à mettre en place au sein des QPV :

- Clean Walk
- Micro-trottoir



## ▶ ACTEURS EN LIENS AVEC LE PROJET :

- Missions Locales
- Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
- Maison des Sports
- CROS/CDOS
- DRAJES
- Maisons de quartiers

### ▶ MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Matériel sportif nécessaire à la mise en place de l'action.



## RÉTROPLANNING

TEMPORALITÉS	TÂCHES
M-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Réfléchir aux activités à mettre en place</li> <li>→ Contacter les acteurs et potentiels partenaires</li> <li>→ Vérifier la disponibilité du matériel et des infrastructures auprès des acteurs concernés</li> <li>→ Rechercher des bénévoles pouvant encadrer les stands (DEUG minimum)</li> <li>→ Gestion de la sécurité</li> <li>→ Plan de communication</li> </ul>
S-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Répartir les bénévoles sur les stands</li> <li>→ Relancer les partenaires fournissant le matériel et cadrer la récupération</li> <li>→ Mettre en place un temps de briefing avec tous les bénévoles</li> <li>→ Communiquer sur l'événement au sein du quartier</li> </ul>
Jour J	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Briefer et cadrer les bénévoles</li> <li>→ Être disponible et réagir aux imprévus</li> </ul>
S+1	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Retours sur le projet, remerciement des bénévoles</li> <li>→ Aftermovies à envoyer aux acteurs et partenaires</li> <li>→ Mails de remerciement pour les acteurs et partenaires</li> </ul>