



DÉCOUVRIR LE PARALYMPISME

Niveau maternelle

Nous vous proposons, à travers cette fiche, d'aborder les notions liées à l'histoire du mouvement paralympique, au symbole, à la devise et aux valeurs paralympiques. Cette fiche a vocation de vous guider dans la mise en place d'activités en lien avec le paralympisme. Il revient à chaque enseignant de l'adapter selon son programme pédagogique, ses besoins et ses possibilités de mise en place.



■ L'HISTOIRE DU MOUVEMENT PARALYMPIQUE

L'histoire des Jeux Paralympiques commence en 1948 dans un hôpital militaire à Stoke Mandeville.

Sir Ludwig Guttmann, médecin allemand, est unanimement reconnu comme le père fondateur du Mouvement Paralympique. Il était persuadé que le sport avait le pouvoir de transformer la vie et de renforcer la condition physique, l'estime de soi et la confiance des blessés de guerre.

En 1960 eurent lieu les premiers Jeux Paralympiques, à Rome, en Italie. Ils attirèrent 400 athlètes de 23 pays, tous en fauteuil roulant, qui s'affrontèrent dans huit sports : para athlétisme, basket fauteuil, para natation, para tennis de table, para tir à l'arc, billard, dartschery (mélange de tir à l'arc et fléchettes), escrime fauteuil.

Le Mouvement Paralympique s'est depuis étendu au monde entier avec de plus en plus d'athlètes, aux handicaps différents.

Aujourd'hui, l'instance dirigeante mondiale du Mouvement Paralympique est le Comité International Paralympique (IPC, International Paralympic Committee).



■ LES VALEURS PARALYMPIQUES

Les valeurs paralympiques sont **le Courage, la Détermination, l'Inspiration et l'Égalité.**



COURAGE

À travers leurs performances sportives, les athlètes paralympiques montrent au monde entier ce que l'on peut accomplir lorsque l'on pousse son corps jusqu'à ses limites.



DÉTERMINATION

Les athlètes paralympiques ont une force de caractère unique mêlant force mentale, capacité physique et agilité exceptionnelle, pour réussir des performances sportives qui redéfinissent sans cesse les limites du possible.



INSPIRATION

Tirant le maximum de leurs capacités, les athlètes paralympiques sont des modèles à suivre qui encouragent et stimulent les autres à pratiquer une activité sportive.



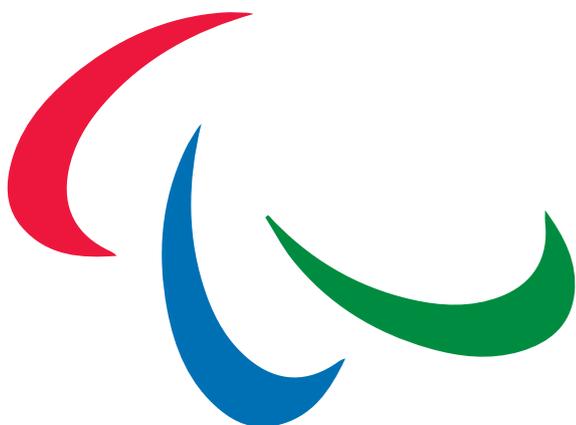
ÉGALITÉ

À travers le sport, les athlètes paralympiques bousculent les stéréotypes et transforment les mentalités ; ils contribuent à favoriser l'intégration en brisant les barrières sociales et la discrimination envers les personnes en situation de handicap.



■ LE SYMBOLE PARALYMPIQUE

Le symbole paralympique représente trois Agitos de couleur rouge, bleue et verte. Les Agitos signifient «Je bouge». Ce symbole Paralympique figure sur le drapeau Paralympique qui est hissé lors la cérémonie d'ouverture de chaque édition des Jeux et abaissé à la cérémonie de clôture.



■ LA DEVISE PARALYMPIQUE

Le symbole Paralympique reflète également la devise Paralympique, « **L'esprit en mouvement** », indiquant que les Para athlètes sont, de par leurs performances et leur volonté de toujours avancer, une source continue d'inspiration et d'enthousiasme pour le monde.

■ L'HYMNE PARALYMPIQUE

L'hymne paralympique accompagne la montée du drapeau paralympique lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux. Il inaugure et clôture les éditions des Jeux Paralympiques tous les quatre ans.

L'hymne a été créé par le compositeur français, **Thierry Darnis**, trente-six ans après l'ouverture des Jeux, à Atlanta, en 1996.

Commandé par l'IPC (Comité International Paralympique), il s'intitule «**Hymne de l'Avenir**», traduit en anglais par « Anthem of the Future », l'anglais étant la langue officielle des Jeux Paralympiques.

Lien de l'hymne paralympique :

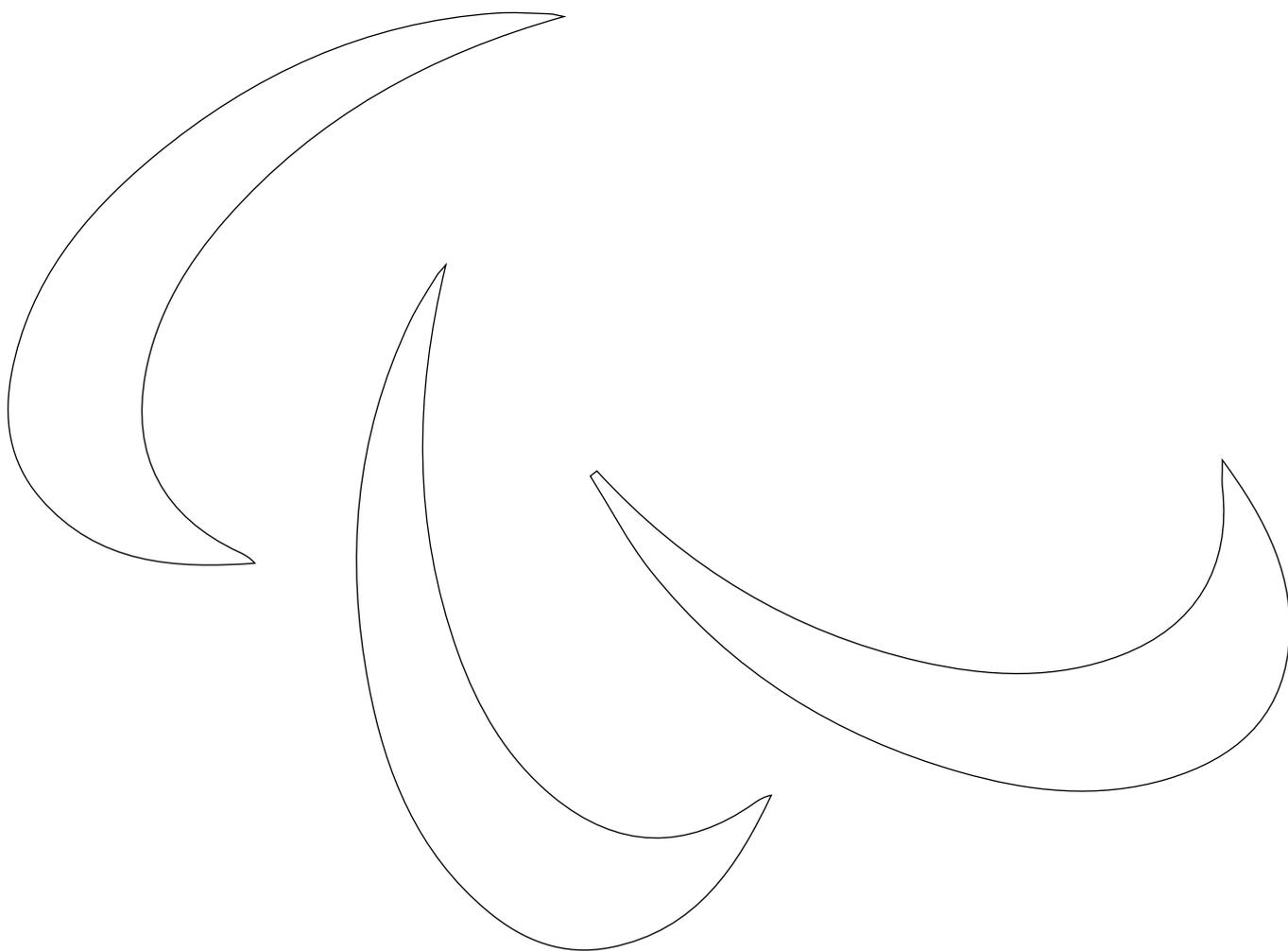
<https://youtu.be/Vli-dlav2ic>



En pratique :

Nous vous proposons des exemples d'activités pédagogiques autour du paralympisme.

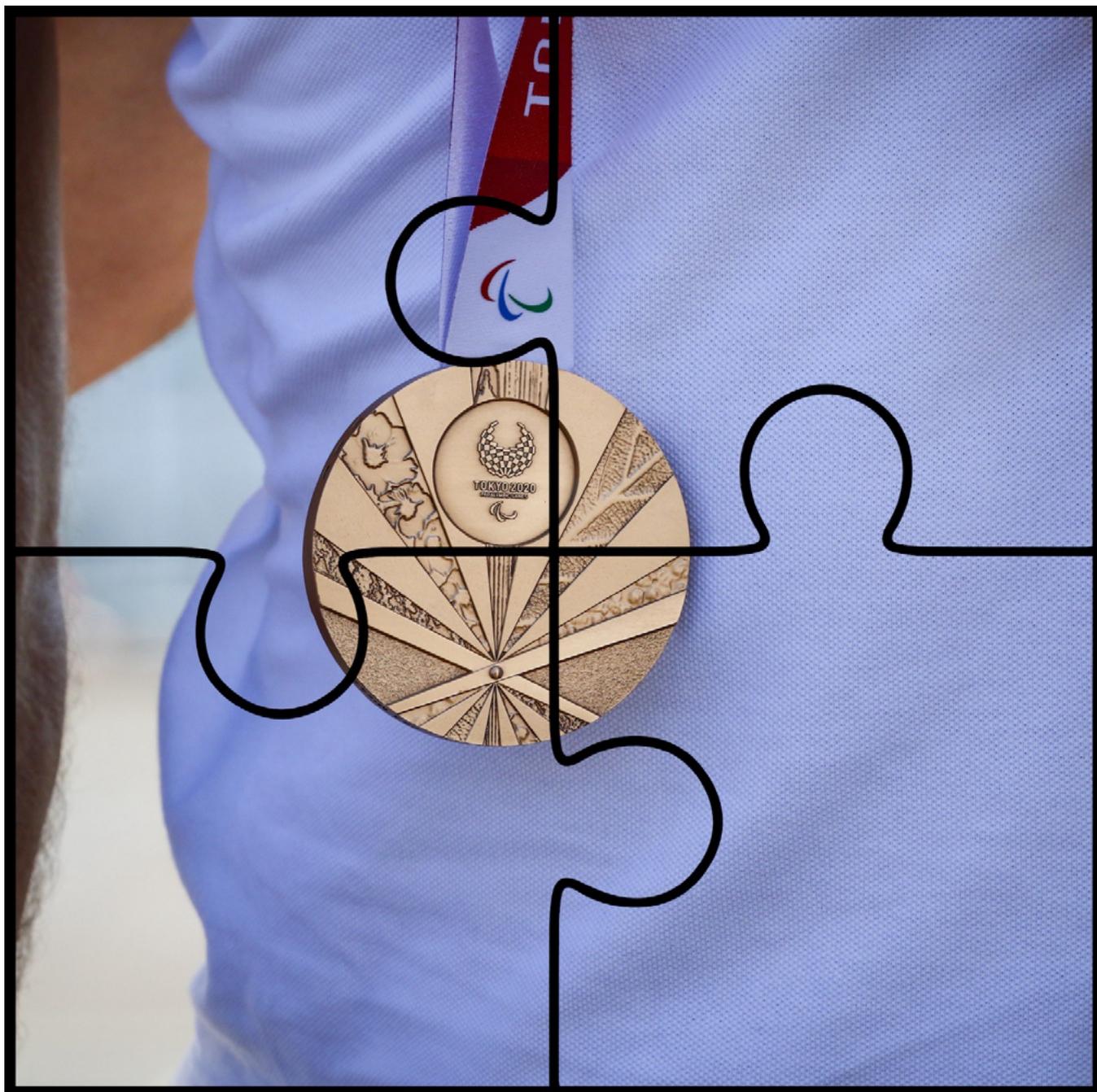
1. Coloriez les Agitos avec les bonnes couleurs.



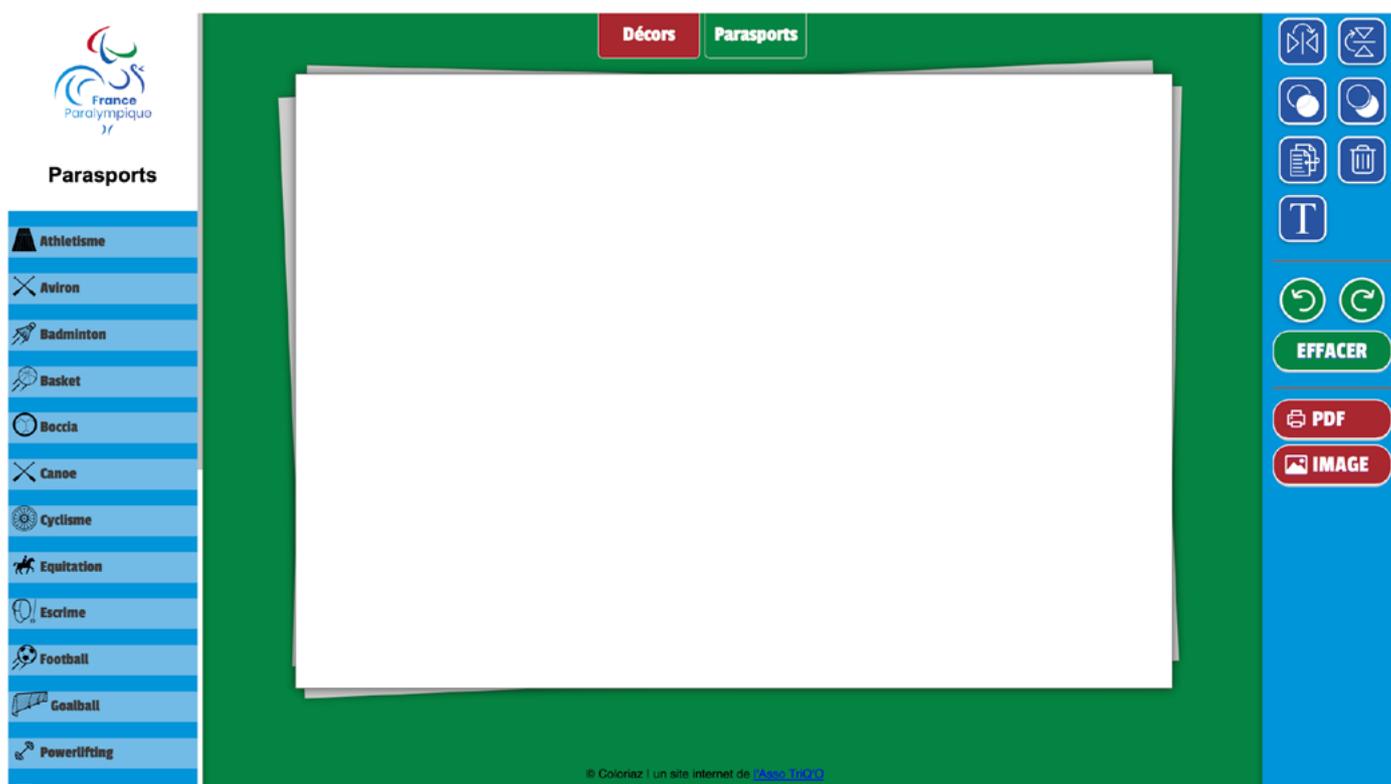
2. Essayez de reproduire avec de la pâte à modeler les Agitos

3. Puzzle : Découpez les deux images, représentant les médailles des Jeux paralympiques de Tokyo, en suivant les traits. Les mélanger et les recomposer.





4. à travers le générateur de dessin, proposez un dessin à colorier pour chacune des valeurs paralympiques.



5. Imaginez à partir du lien de l'hymne paralympique : <https://youtu.be/Uli-dlau2ic> une chorégraphie