

# TOUT SAVOIR SUR L'ESCRIME FAUTEUIL

JUILLET 2023

→ Version accessible



C'est à l'hôpital de Stoke Mandeville, au lendemain de la seconde guerre mondiale que l'escrime fauteuil fut inventée en activité de rééducation. Le succès de l'escrime fauteuil n'a pas tardé, aussi, la discipline figurait déjà au programme de la première édition des Jeux Paralympiques, en 1960.

L'escrime fauteuil est une discipline mixte qui se pratique dans un fauteuil roulant maintenu solidement dans un appareil de fixation spécifique. Les athlètes ne pouvant ni avancer ni reculer, ils sont très proches de leur adversaire, garantissant ainsi des matchs de haute intensité.

## CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Adresse
- Coordination manuelle
- Force
- Souplesse
- Stratégie du jeu

## HANDICAPS DES PARTICIPANTS

- Handicap orthopédique
- Paraplégie
- Hémiplégie
- Paralysie cérébrale
- Handicap neurologique évolutif ou d'origine
- Ce sport est également ouvert en compétition ou en loisirs, à d'autres catégories de handicaps qui ne sont pas concernés par les Jeux Paralympiques

**400**  
LICENCIÉS

**136**  
COMPÉTITEURS

**163**  
LOISIRS

**19**  
ÉTABLISSEMENTS

**65**  
STRUCTURES

# PRATIQUE & RÈGLEMENT

**Le règlement de l'escrime fauteuil est globalement le même que celui de l'escrime.**

**L'objectif est de marquer plus de points que son adversaire afin de gagner l'assaut :**

- Durant la phase qualificative, le vainqueur est le premier à marquer 5 touches.
- Lors des phases finales, l'assaut se gagne en 15 touches.
- Dans les épreuves par équipes, un équipier au minimum doit appartenir à la catégorie B et le match se gagne en 45 touches.

**Chaque assaut doit se terminer dans un temps déterminé. En cas d'égalité à la fin de ce temps, un tirage au sort est effectué.** Si aucune touche n'est marquée lors de la minute additionnelle de mort subite, le vainqueur du tirage au sort gagne le duel.

## QUELQUES SPÉCIFICITÉS DE L'ESCRIME FAUTEUIL

**Les duellistes s'affrontent uniquement avec la moitié supérieure de leurs corps.** L'escrimeur ayant la portée de bras la plus courte décide si la zone cible sera à sa distance ou à celle de son adversaire. La distance reste ensuite fixe durant tout le combat. La position des tireurs tient compte du fait qu'ils soient gauchers ou droitiers. Pendant le combat, l'escrimeur tient son arme d'une main. L'autre main est utilisée pour se tenir au fauteuil roulant lors de l'attaque et sur le retrait en position défensive. Les pieds doivent demeurer sur le repose-pieds et l'escrimeur doit demeurer assis.

**L'escrime fauteuil peut se pratiquer dans les trois armes conventionnelles de l'escrime : l'épée, le fleuret et le sabre.** L'une des spécificités de l'escrime fauteuil tient au fait que les escrimeurs doivent concourir dans deux de ces trois armes pour se qualifier aux Jeux Paralympiques et autres compétitions de référence.

Au fleuret, la zone de touche est limitée au tronc. Au sabre, la zone de touche est n'importe quelle portion du corps au-dessus de la ligne horizontale tirée entre le haut des plis formés par les cuisses et le tronc de l'escrimeur. A l'épée, la zone de touche concerne tout le corps de l'adversaire au-dessus de la taille, un tablier porté sous la taille aide à l'annulation de ces touches.



## RÈGLES DE CLASSIFICATION

Les athlètes sont répartis en trois catégories : A, B, et C (seules les catégories A et B participent aux jeux paralympiques). Cette classification est déterminée selon la capacité et l'habileté des sportifs à réaliser des gestes d'escrimeur comme la fente ou l'extension du bras...

- **Catégorie A** : les escrimeurs de cette catégorie ont un handicap affectant obligatoirement au moins un membre inférieur.
- **Catégorie B** : les escrimeurs de cette catégorie ont un handicap ne permettant pas la mobilité volontaire du tronc. On supprime.

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

### LES ARMES

fleuret, épée ou sabre, toutes avec une lame d'acier flexible, terminée à son extrémité avant par un bouton (sauf le sabre) et à son extrémité arrière par la soie (celle-ci incluse dans la poignée lorsque l'arme est montée).

### FAUTEUIL D'ESCRIME

Fabriqué sur mesure, il est un élément essentiel à la performance. La poignée latérale à laquelle le tireur se tient permet de "remplacer" l'action des jambes et de rendre plus efficace la fente vers l'adversaire par poussée et le retrait en position défensive ou de revenir en garde.

### MATÉRIEL DE FIXATION

Permet de fixer le fauteuil sur le sol pour qu'il ne bouge pas et de régler la distance entre les deux adversaires.

### SANGLE

En complément, des sangles peuvent être ajoutées afin d'optimiser les mouvements du tireur sur le fauteuil (membres inférieurs) et/ou améliorer la préhension de l'arme (pour les tétraplégiques).

### TENUE

Veste – Pantalon – Gant – Masque – Sous Cuirasse – Fil de corps électrique -  
Veste électrique

## PERFORMANCES

**4 Para athlètes français ont participé aux derniers jeux de Tokyo 2020, 3 d'entre eux ont ramené une médaille de Bronze au fleuret par équipe :**

- **NOBLE Romain** (CAM Bordeaux) Catégorie A : épée individuelle et par équipe, fleuret par équipe et sabre
- **VALET Maxime** (Toulouse Université Club) Catégorie B : fleuret individuel et par équipe et sabre
- **TOKATLIAN Damien** (BEC Bordeaux) Catégorie A : fleuret individuel et par équipe et épée par équipe
- **PETER Yohan** (Mousquetaires du Val d'Europe) Catégorie B : épée individuelle et par équipe

**Du côté des féminines, pour Paris 2024, nous suivrons de près :**

- **POIGNET Sabrina** (EPEE Paris) Catégorie A
- **PELOUX Circée** (MDF Lyon) Catégorie B

## QUELQUES PARA ATHLÈTES INTERNATIONAUX À SUIVRE POUR PARIS 2024

- **Beatrice Vio** (ITA), championne paralympique en 2016 et en 2020 en catégorie B, porte-parole du handicap en Italie et apparaît dans le documentaire « Comme des phénix : L'esprit paralympique ».
- **Amarilla Veres** (HUN), remporte l'or à Tokyo en Catégorie A en surprenant les favorites Chinoises.
- **Feng Yanke** (CHN), 3 médailles d'or aux Jeux paralympiques de Tokyo dans 2 armes différentes en Catégorie B.

# LIENS UTILES

- **Fédération Française Handisport (FFH) :**  
<https://www.handisport.org/les-29-sports/escrime/>
- **International Wheelchair & Amputee Sport Federation (IWASF):**  
<https://iwASF.com/>
- **Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) :**  
<https://france-paralympique.fr/sport/escrime-fauteuil/>
- **Vidéo Escrime fauteuil :**  
<https://www.youtube.com/watch?v=CU3HNHeUnV4>
- **Site de Compétition Paris 2024 – Grand Palais :**  
<https://www.paris2024.org/fr/site/grand-palais/>



## Partenaires Mondiaux



## Partenaires Premium



## Partenaires Officiels



## Supporteurs Officiels

