



LA REPRÉSENTATION, C'EST IMPORTANT



4^e-5^e
ANNÉE

ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

L'équité est une grande valeur olympique. La représentation égale des femmes dans les Jeux olympiques se heurte à des obstacles depuis l'époque de la Grèce antique. Aux Jeux olympiques de Paris 2024, le nombre de participantes et de participants sera le même. Grâce à cette ressource, vous explorerez les répercussions de cette bonne nouvelle sur les athlètes féminines et sur les filles et les femmes qu'elle inspire à faire du sport.

1 CRÉATION DE LIENS

JETER LES BASES D'UN NOUVEL APPRENTISSAGE

INSCRIPTION AU JOURNAL

Raconte une fois où tu as vécu de l'exclusion ou qu'on ne t'a pas demandé de participer à une activité. Qu'est-ce qui s'est passé? Qu'as-tu ressenti? Crois-tu que c'était juste?

DISCUSSION EN CLASSE

Si les élèves se sentent à l'aise de le faire, **demandez-leur de parler des moments où elles et ils ont vécu de l'exclusion**. En classe, nommez des émotions que fait surgir l'exclusion. Demandez si l'exclusion est juste, ou s'il y a des occasions qui la justifient.

On parle de discrimination quand des gens sont exclus ou traités différemment en raison de leur genre, de leur âge, de leur origine ethnique ou de leur handicap. **Vos élèves peuvent-ils trouver des exemples de discrimination?**

2 TRAITEMENT

ADOPTER DES STRATÉGIES POUR ACQUÉRIR ET METTRE À PROFIT DES CONNAISSANCES

LIRE L'HISTOIRE

Demandez aux élèves de lire l'article seuls. Puis lisez-le avec l'ensemble du groupe.

LETTRE DE SOUTIEN

Aux Jeux olympiques, il y a encore bien des sports et des épreuves qui sont seulement pour les hommes ou pour les femmes. Écrivez une lettre au Comité international olympique pour lui demander d'inclure un nouveau sport où tant les hommes que les femmes pourraient participer. Expliquez pourquoi ce sport devrait être ajouté et pourquoi les athlètes féminines et masculins devraient y participer.



LA REPRÉSENTATION, C'EST IMPORTANT



4^e-5^e
ANNÉE

ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

3 TRANSFORMATION

DÉMONTRER LA COMPRÉHENSION D'UNE NOUVELLE FAÇON

Ce n'est pas que dans le sport que des personnes ont été exclues ou traitées différemment à cause de leur genre. Ça s'appelle la discrimination, et elle peut être basée sur le genre, l'âge, un handicap ou l'origine ethnique. Trouvez ensemble des exemples de discrimination et écrivez-les sur le tableau blanc.

★ TOUT LE MONDE PEUT JOUER

Parfois, dans la cour d'école, certains élèves sont exclus. On ne les invite pas à participer à des jeux ou à des activités. **Discutez de ce problème tous ensemble**, en expliquant que bien souvent, ça commence quand les enfants sont très jeunes.

Trouvez ensemble des moyens de promouvoir l'inclusion auprès des élèves plus jeunes, ainsi que des activités qui peuvent servir d'exemple de jeu inclusif.

Créez des affiches pour encourager les élèves de la maternelle à la 3^e année à ne pas exclure certains de leurs camarades lors des périodes de jeu.

⚡ ACTIVITÉ SUPPLÉMENTAIRE

Aidez votre classe à organiser des activités de récréation pour les élèves plus jeunes. Vous pourriez commencer par leur enseigner de nouveaux jeux pendant le cours d'éducation physique. Les jeux de tague sont parfaits pour favoriser l'inclusion, car tout le monde participe en même temps. Évitez les jeux d'élimination. Adaptez les activités avec eux afin qu'elles conviennent aux élèves aux capacités différentes. N'oubliez pas que l'objectif est qu'ils puissent donner l'exemple et enseigner l'inclusion aux élèves plus jeunes.



ARTICLE

Personne n'aime pratiquer un sport qui n'est pas juste. Si les règles ne sont pas les mêmes pour tout le monde et si certaines personnes n'ont aucune chance de gagner, ce n'est pas amusant. Mais ce qui est encore pire qu'un sport injuste, c'est de ne même pas pouvoir participer.

C'était le cas pendant presque toute l'histoire des Jeux olympiques : les femmes n'étaient pas autorisées à y participer. Heureusement, les choses se sont améliorées. Aux Jeux de Paris 2024, il y aura un nombre égal d'olympiens et d'olympiennes, ce sera la première fois! On appelle cela la parité hommes-femmes.

Les premiers Jeux olympiques ont eu lieu en Grèce antique, en 776 av. J.-C ; à l'époque, on les appelait les Jeux panhelléniques. Tous les quatre ans, des athlètes des différentes cités se réunissaient pour participer à des compétitions. Les banquets, les arts et les sports étaient à l'honneur. Tout homme qui n'était pas un esclave pouvait participer tandis que les femmes mariées ne pouvaient même pas regarder les épreuves. C'était peut-être parce que les participants étaient nus...

Les premiers Jeux olympiques de l'ère moderne ont eu lieu en 1896. À l'époque, beaucoup d'hommes croyaient que les femmes étaient trop faibles et fragiles pour pratiquer des sports. Certains pensaient que le sport était trop dangereux pour la santé des femmes.

LE SAVIEZ- VOUS



LES LIGUES FÉMININES AU CANADA

Les femmes ont moins de chances que les hommes de pratiquer un sport professionnel. Il y a des ligues professionnelles féminines de basketball, de soccer, de hockey et d'autres sports. Toutefois, bien souvent, les matchs de ces ligues ne sont pas télévisés ni médiatisés. Il y a aussi moins d'équipes et les athlètes sont moins bien payées que les hommes. Les femmes doivent créer leurs propres occasions, comme la Women's Premier Soccer League Canada, une ligue récemment formée. En athlétisme et en natation, les bourses sont les mêmes pour les hommes et les femmes. Ainsi, tous les athlètes ont des chances égales de vivre de leur sport.

Les femmes ne pouvaient donc pas participer aux premiers Jeux olympiques. En 1900, Paris a accueilli les deuxièmes Jeux olympiques et seulement 22 femmes ont participé, dans 5 sports.

À chaque nouvelle édition des Jeux, il y a eu plus de sports ouverts aux femmes. D'abord, il y a eu l'escrime, la natation, l'athlétisme et la gymnastique. Aujourd'hui, les femmes participent à tous les sports olympiques.

Mais avant les derniers Jeux, les femmes ne pouvaient pas prendre part aux épreuves de canoë-kayak. Des athlètes comme Katie Vincent se sont battues pour que leur sport soit inclus. Après avoir mené cette bataille pendant plusieurs années, Katie a remporté une médaille de bronze avec sa coéquipière.

« C'est très important pour moi, en tant qu'athlète féminine, que les Jeux de Paris accueillent un nombre égal de femmes et d'hommes, explique-t-elle. J'ai lutté toute ma carrière pour que les femmes puissent participer à des compétitions. »

Katie comprend l'impact de l'égalité sur les Jeux Olympiques et le sport : « Ça signifie que le sport est enfin un milieu pour tout le monde. J'espère que les pays encourageront davantage leurs jeunes filles à faire du sport. »



ARTICLE

Les filles abandonnent le sport beaucoup plus tôt que les garçons. Certaines personnes croient que c'est entre autres parce qu'il y a moins de modèles pour les filles et que les filles ne voient pas d'avenir dans le sport.

Christine Sinclair est l'une des athlètes les plus connues du Canada. Elle a gagné une médaille d'or olympique et a été capitaine de l'équipe canadienne de soccer féminin pendant longtemps. Elle est ravie de voir plus de femmes aux Jeux olympiques.

« Jusqu'à 13 ou 14 ans, je n'avais pas vraiment de modèles d'athlètes féminines, se rappelle-t-elle. À l'époque, le sport féminin était peu médiatisé. Je ne pensais pas qu'une carrière dans le sport était possible. »

Pour Christine, le sport, c'est plus que des victoires et des défaites. C'est plus que jouer dans une ligue.



LE SAVIEZ-VOUS

LA VISIBILITÉ

Plus les gens regardent des sports professionnels féminins, plus les portes s'ouvriront pour les femmes. Les médias et les commanditaires surveillent la taille du public lors d'événements sportifs. Plus un événement est regardé, plus ils voudront soutenir les prochains événements.

Ta famille et toi pouvez contribuer. Allez voir un match de sport féminin, ou regardez-le à la télé. Vous montrerez ainsi aux médias et aux commanditaires que le sport féminin, c'est important pour vous.

« Je dis toujours aux jeunes athlètes d'avoir du plaisir, explique Christine. C'est parce que j'ai eu du plaisir que j'ai pu jouer au niveau professionnel pendant plus de 20 ans. Ça me fait toujours sourire de voir des enfants qui jouent au soccer à la récréation. »

C'est inspirant de voir des athlètes concourir aux Jeux olympiques. Ça nous incite à nous dépasser et à rester en bonne santé et actifs. Plus de filles que de garçons arrêtent de faire du sport ou de l'activité physique. Est-ce que ça pourrait être parce qu'elles voient moins de sportives à la télé?

« Environ les trois quarts des sports qu'on voit à la télé mettent en vedette des athlètes masculins, remarque Ophélie Etienne, médaillée de bronze olympique en natation. Si on veut inspirer les jeunes filles à faire du sport, il faut montrer autant le sport féminin que le sport masculin. »

Quand les filles voient des femmes aux Jeux olympiques, elles voient aussi que le sport peut être une voie d'avenir pour elles. Ça les encourage plus de filles à être actives et à faire du sport!

« C'est une grande victoire pour l'égalité de savoir qu'autant de femmes que d'hommes participeront aux prochains Jeux olympiques. »

— Ophélie Etienne
Médaille de bronze, natation



**UN AVANT-GÔT DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024
DANS VOTRE SALLE DE CLASSE**

