

LES 10 DÉFIS DE LA SOP



À vous de jouer !

Avec les athlètes
Kevin Mayer et Typhaine Soldé



J'ORGANISE MA SOP DANS LE SUPÉRIEUR

Célébrer les Jeux et les athlètes

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), c'est une semaine organisée chaque année dans le but de **promouvoir la pratique sportive chez les jeunes**, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme.

La SOP 2024 marquera le lancement des célébrations dans tous les territoires et permettra de célébrer les Jeux de Paris 2024 avec toute une génération. Cette Génération 2024 sera également aux côtés des sportifs, français et internationaux, qui participeront aux Jeux. Le sport permet de réunir et de fédérer autour de valeurs communes et d'un même plaisir du jeu et de l'effort.

Guide SOP 2024



S'inscrire



Vous êtes étudiant · e ou enseignant · e dans le supérieur, vous souhaitez participer à la SOP mais êtes en manque d'inspiration ? Voici un exemple de projet sportif et pédagogique pluridisciplinaire à mettre en place seul · e ou en groupe, avec vos camarades ou étudiant · es sur la semaine du 2 au 6 avril 2024. Jour après jour, différentes activités et leur(s) ressource(s) associée(s) vous sont proposées. Un programme clé en main vous proposant de participer aux 10 défis de la Semaine Olympique et Paralympique à réaliser tous ensemble !

LES 10 DÉFIS DE LA SOP

DANONE

DÉFI 01 Réalise la Danse des Jeux

DÉFI 06 Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone

DÉFI 02 Découvre un sport paralympique

DÉFI 07 Fais briller la torche des Jeux

DÉFI 03 Participe à un atelier sur les valeurs du sport

DÉFI 08 Encourage un.e athlète

DÉFI 04 Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

DÉFI 09 Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

DÉFI 05 Interviewe un.e athlète

DÉFI 10 Décore ta classe aux couleurs des Jeux

**PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
#SOP2024 et #Défin°**



Les 10 défis SOP



Réaliser des vidéos / photos pour célébrer les Jeux et les athlètes sur les réseaux sociaux

5 ÉTAPES À DÉCLINER PAR DÉFI POUR MENER À BIEN LE PROJET

ÉTAPE 1	ÉTAPE 2	ÉTAPE 3	ÉTAPE 4	ÉTAPE 5
<p>Préparer les reportages vidéos / photos sur le thème de la célébration des Jeux et des athlètes en tenant compte des 10 défis à mettre en images. Vous pourrez utiliser les ressources listées sous chaque défi pour vous les approprier.</p> <p>Comment bien traiter un sujet</p> <p>Choisir le.les réseau.x où vous publierez vos images, et déterminez leur format.</p> <p>Identifier les lieux et les personnes ressources, notamment parmi les contacts utiles mentionnés ci-dessous</p>	<p>Une expo pour s'inspirer</p> <p>Exposition Champion.nes</p> <p>Bien préparer son tournage</p> <p>Choix des intervenants</p> <p>Préparer une interview TV</p> <p>Veiller au droit à l'image des personnes filmées / photographiées</p> <p>Autorisation Droit à l'image</p>	<p>Réaliser les reportages / vidéos photos</p> <p>Reportage vidéo pour le web</p> <p>Reportage photo CLEMI</p> <p>Produire sa story</p> <p>Travailler dans une démarche durable (mobilités douces, ressources écoresponsables, récupération...)</p>	<p>Légender sa story à la manière de la presse sportive</p> <p>Ressource CLEMI</p> <p>Réaliser des infographies</p> <p>Écrire pour l'écran</p>	<p>Publier les reportages vidéos / photos sur les réseaux sociaux</p> <p>Respecter les règles de chaque média.</p> <p>Produire pour les réseaux sociaux</p> <p>Penser son empreinte carbone</p> <p>Sensibilisez-vous et sensibilisez le public aux pratiques sportives et culturelles bas carbone.</p> <p>Rapport du Shift project</p> <p>Coach climat événement</p>

CONTACTS UTILES

Référents
Génération 2024

Ambassadeurs
SOP

Référents
paralympiques

CROS, CDOS,
CTOS

FFSU

Responsables
SUAPS

Réaliser des vidéos / photos pour célébrer les Jeux et les athlètes sur les réseaux sociaux

10 DÉFIS À RÉALISER ET À PARTAGER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

<p>DÉFI Participe à un atelier sur les valeurs du sport</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposition Histoire, sport & citoyenneté Symboles et valeurs des Jeux Athlètes et valeurs olympiques Photos sur l'Olympisme 	<p>DÉFI Découvre un sport paralympique</p> <ul style="list-style-type: none"> Pratiquer les Para sports UNSS Sport partagé Para athlétisme Vidéo Basket fauteuil 	<p>DÉFI Interviewe un.e athlète</p> <ul style="list-style-type: none"> Comment accueillir un.e athlète Liste de sportifs de haut niveau 	<p>DÉFI Encourage un.e athlète*</p> <ul style="list-style-type: none"> Dansons vers 2024 <p><i>*Les modalités de participation au défi national d'encouragement des athlètes seront précisées par Paris 2024 en début d'année 2024</i></p>	<p>ACTION Collecte d'objets sportifs</p> <ul style="list-style-type: none"> Friperie sport planète Grande collecte du sport
<p>DÉFI Découvre les coulisses d'une rencontre sportive</p> <ul style="list-style-type: none"> Missions service civique Je veux aider 	<p>DÉFI Prépare ton goûter de champion.ne* avec Danone</p> <ul style="list-style-type: none"> Film Les bienfaits du sport Idées Recettes <p><i>*Rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent ainsi que les modalités de participation à ce défi.</i></p>	<p>DÉFI Réalise la Danse des Jeux</p> <ul style="list-style-type: none"> Danse des Jeux Dansons vers 2024 	<p>DÉFI Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> Quiz Paris 2024 <p>DÉFI Fais briller la torche des Jeux</p> <ul style="list-style-type: none"> La flamme olympique et le relais Escape Game Génération 2024 	<p>DÉFI Décore un espace aux couleurs des Jeux</p> <ul style="list-style-type: none"> Envahir l'espace

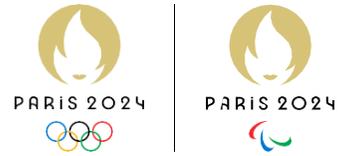
Lien vers la ressource

Pour compléter ce programme, de nouvelles ressources vous seront proposées d'ici avril 2024.

Réaliser des vidéos / photos pour célébrer les Jeux et les athlètes sur les réseaux sociaux

MISE EN APPLICATION DES ACTIVITÉS ET DES RESSOURCES PROPOSÉES

<p>DÉFI Participe à un atelier sur les valeurs du sport</p> <p>Identifier les valeurs du sport et les symboles des jeux. Les mettre en scène pour les photographier et les filmer. En s'inspirant notamment des clichés du projet « l'Olympisme rendu visible ».</p>	<p>DÉFI Découvre un sport paralympique</p> <p>Organiser une initiation dans une ou plusieurs activités au sein du campus. Réaliser le reportage vidéo/photo.</p> <p>DÉFI Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone</p> <p>Après avoir pris connaissance dans la Gazette de la SOP des informations sur le « Mieux Manger » travaillées en collaboration avec Danone, les étudiants préparent, seul ou en groupe, un goûter sain de Champion.ne avec un produit laitier, un produit céréalier et une portion de fruits. Créativité gustative et visuelle seront récompensées ! Immortalisez ces moments en photos et rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent !</p>	<p>DÉFI Interviewe un.e athlète</p> <p>Prendre contact avec des athlètes ou des membres de l'écosystème sportif, en commençant par ceux qui sont au sein de votre établissement. Repérer les espaces. Réaliser un reportage photos ou vidéo valorisant la diversité des athlètes et leur engagement.</p>	<p>DÉFI Encourage un.e athlète</p> <p>Réaliser une vidéo originale pour adresser un message d'encouragement aux athlètes par la voix, par une mise en scène ou par le corps en mouvement en s'inspirant notamment de "Dansons vers les Jeux 2024".</p>	<p>ACTION Collecte d'objets sportifs</p> <p>Collecter au sein de l'établissement ou autour de soi des objets sportifs (vêtements, équipements) et organiser une distribution au profit des étudiants les plus démunis. Réaliser un reportage photo/vidéo de cette opération.</p>
<p>DÉFI Découvre les coulisses d'une rencontre sportive</p> <p>Découvrir les coulisses de Paris 2024 en s'engageant bénévolement ou dans le cadre d'un service civique, notamment en tant qu'agent de sécurité ou volontaire secouriste.</p>	<p>DÉFI Réalise la Danse des Jeux</p> <p>Travailler la chorégraphie de la Danse des Jeux avec la possibilité de la personnaliser en l'enrichissant de pas additionnels. Réaliser un reportage pendant les répétitions de la chorégraphie.</p>	<p>DÉFI Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024</p> <p>Faire le quiz en répondant avec le moins de fautes possibles.</p> <p>DÉFI Fais briller la torche des Jeux</p> <p>Réaliser l'Escape Game Génération 2024 en essayant de retrouver les flammes olympiques et paralympiques pour les faire briller à nouveau. Réaliser une story vidéo pendant le jeu.</p>	<p>DÉFI Décore un espace aux couleurs des Jeux</p> <p>Décorer un espace d'accueil (salle, hall, couloir, cafétéria..) aux couleurs des Jeux. Réaliser des photos/vidéos et les diffuser sur les réseaux sociaux et sur le site internet de votre établissement pendant la Semaine olympique et paralympique.</p>	



SOP

SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

En collaboration avec :

