

# TOUT SAVOIR SUR LE PARA BADMINTON

FEVRIER 2024

→ Version accessible

YO 2020 TOKYO



C'est à Tokyo 2020 que le Para badminton a fait son entrée aux Jeux Paralympiques. Né sur la scène internationale dans les années 90, le premier Championnat du monde de la discipline s'est tenu en 1998, aux Pays-Bas. La fédération internationale de Para badminton, l'IBAD (International Badminton Association for Disabled), voit le jour le 17 juin 1995 à Stoke Mandeville (Grande-Bretagne). Il faudra attendre 2011 pour que la discipline soit placée sous la gouvernance de la fédération internationale de badminton. Une étape importante du développement de la discipline a été franchie en 2019 lorsque les Championnats du monde de Para badminton furent organisés aux côtés des Championnats du monde de badminton.

Comme son équivalent olympique, le Para badminton est un sport populaire à travers le monde, joué dans plus de 60 pays dans le monde.

## CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Ténacité
- Précision
- Agilité
- Réflexes
- Rapidité

## HANDICAPS DES PARTICIPANTS

- Handicap orthopédique
- Paraplégie et tétraplégie
- Hémiplégie
- Paralyse cérébrale
- Handicap neurologique évolutif
- Handicap neurologique d'origine

Ce sport est également ouvert, en compétition ou en loisirs, à d'autres types de handicaps qui ne sont pas concernés par les Jeux Paralympiques.

**257**  
LICENCIÉS  
DÉCLARÉS

**70**  
CLUBS  
DÉCLARENT ACCUEILLIR  
DES PSH (PERSONNE EN  
SITUATION DE HANDICAP)

**60**  
PAYS DANS LE MONDE  
PRATIQUENT LE PARA  
BADMINTON

**120**  
PARA ATHLÈTES  
PARTICIPERONT  
AUX JEUX DE  
PARIS 2024



## PRATIQUE & RÈGLEMENT

Comme en badminton, le Para badminton se dispute en simple et en double. Les matchs se jouent sur un terrain de badminton standard, cependant, il peut être modifié pour certaines catégories. Comme au badminton, un match se joue en deux sets gagnants de 21 points.

Chaque set se joue en 21 points, sauf si le score atteint 20-20. À ce moment-là, le jeu continue jusqu'à ce qu'un joueur mène avec deux points d'écart. Si le score atteint 29-29, le vainqueur du point suivant gagne le set. Les points sont gagnés en forçant l'adversaire à jouer le volant dans le filet, en dehors du terrain, ou en jouant un coup gagnant que l'adversaire ne peut pas renvoyer.

### QUELQUES ADAPTATIONS DU TERRAIN LIÉES AUX CATÉGORIES DE HANDICAP

- **En catégories WH1 et WH2**, le jeu se fait en fauteuil roulant. La surface de jeu est alors limitée à un demi-terrain en simple à l'exclusion de la zone avant et du couloir du fond au service.
- **En catégorie SL3**, les joueurs sont limités dans leur capacité de déplacement. En simple, la surface de jeu est alors limitée à un demi-terrain, couloir latéral compris (sauf au service).

### QUELQUES SPÉCIFICITÉS DU JEU EN FAUTEUIL ROULANT

- Même lors de la poussée du fauteuil, la raquette doit rester en main. C'est une technique qui demande du temps pour être maîtrisée efficacement.
- Le déplacement se fait en marche avant et marche arrière, les joueurs effectuent peu de rotations du fait de la taille réduite du terrain et de la vitesse des échanges.
- **En WH1**, les joueurs ont une mobilité très réduite du tronc. Les échanges sont alors plus longs car leur capacité à produire des attaques rapides est réduite.
- **En WH2**, on observe un jeu d'attaque et de déplacements avant/arrière.

### QUELQUES SPÉCIFICITÉS DES AUTRES CATÉGORIES

- **En SL3**, le joueur va principalement adapter son jeu par rapport à ses propres difficultés (handicap côté raquette ou non, capacités à se déplacer dans les différentes directions, à réaliser tel ou tel coup technique...).
- Dans les autres catégories, le joueur va adopter une stratégie qui tient compte du handicap de l'adversaire.



# RÈGLES DE CLASSIFICATION

Pour participer aux compétitions, il est nécessaire de se faire attribuer une classe de handicap. C'est le rôle des classificateurs composés en binôme (un médical et un technicien). La classification est établie sur les capacités fonctionnelles de l'athlète.

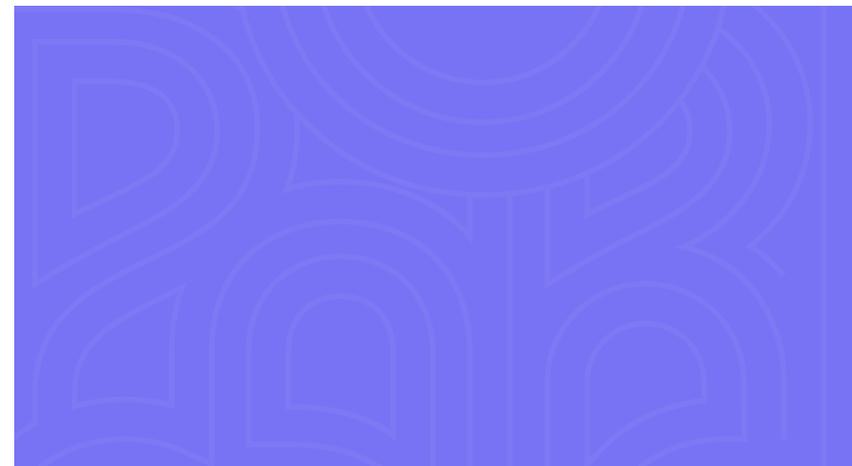
Au Para badminton, les joueurs sont répartis en six catégories de handicap. Quatre catégories pour les joueurs pratiquant debout et deux pour les personnes en fauteuil roulant :

- **WH1 et WH2** (Wheelchair en anglais ou fauteuil roulant en français) : joueurs en fauteuil roulant. En WH1 les joueurs n'ont pas d'action volontaire du tronc. La relance du fauteuil est moins efficace et les joueurs sont assis avec un dossier haut, ce qui est limitant sur le jeu des volants hauts.
- **SL3 et SL4** (Standing/Lower en anglais ou Debout/Inférieur en français) : joueurs debout avec handicap de membres inférieurs, ou une légère hémiparésie. En SL3, le genou est atteint sur un des deux membres. Si le joueur est touché à la jambe du côté du bras qui tient la raquette, il sera moins à son avantage.
- **SU5** (Standing/Upper en anglais ou Debout/Supérieur en français) : joueurs debout avec handicap de membres supérieurs. Plus le joueur est touché haut sur le membre, plus il y a des conséquences sur l'équilibre et le service.
- **SH6** (Standing/Short stature en anglais ou Debout/Petite taille en français) : Joueurs de petite taille.

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Le matériel nécessaire est identique à celui du badminton :

- Un terrain de 13,4 x 6,1 m.
- Un filet d'une hauteur de 1,55 m sur les côtés et 1,524 m au milieu.
- Une raquette et un volant.



## PERFORMANCES

### QUELQUES PARA ATHLÈTES FRANÇAIS À SUIVRE POUR PARIS 2024

- **Faustine Noël** : Elle est médaillée d'argent double mixte SL3-SU5 à Tokyo 2020 et triple médaillée aux Championnats du monde en 2022.
- **Coraline Bergeron** : Elle fait partie des espoirs pour Paris 2024. Elle joue en catégorie SL3.
- **Lucas Mazur** : Il est champion paralympique en simple SL4 et médaillé d'argent en double mixte SL3-SU5 à Tokyo 2020. Triple champion du monde en simple SL4.
- **Thomas Jakobs** : Il est médaillé de bronze en double WH1-WH2 aux Championnats du monde en 2022.
- **Méryl Loquette** : Il participe aux Jeux Paralympiques de Tokyo 2020 en simple SU5.
- **Charles Noakes** : C'est un espoir pour Paris 2024 en catégorie SH6.
- **Matthieu Thomas** : Il espère décrocher une première qualification aux Jeux de Paris 2024 en catégorie SL3.

Dix nations se sont partagé les médailles à Tokyo, la Chine a pris la tête du classement en trustant de nombreux podiums avec pas moins de cinq médailles d'or.

### QUELQUES PARA ATHLÈTES INTERNATIONAUX À SUIVRE POUR PARIS 2024

- **Liek Hou Cheah (MAS)** : Il a remporté douze médailles d'or en Championnat du monde et l'or à Tokyo 2020 en simple SU5.
- **Leani Ratri Oktita (INA)** : Elle décroche trois médailles à Tokyo 2020 : l'argent en simple SL4 et deux médailles d'or en double.
- **Pramod Bhagat (IND)** : Il décroche la médaille d'or en simple SL3 à Tokyo 2020.
- **Sarina Satomi (JPN)** : Elle décroche deux médailles d'or à Tokyo 2020 (simple WH1 et double WH1-WH2).
- **Rina Marlina (INA)** : Elle est championne du monde en titre (2022) en simple et double mixte SH6.



# LIENS UTILES

- Fédération Française de badminton  
<https://www.ffbad.org/>
- Badminton World Federation (BWF)  
<https://bwfbadminton.com/>
- Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)  
<https://france-paralympique.fr/sport/para-badminton/>
- Vidéo Para badminton  
<https://www.youtube.com/watch?v=b73zSxq23mw>
- Site de Compétition Paris 2024 – Arena porte de la chapelle  
<https://www.paris2024.org/fr/site/arena-la-chapelle/>



## Partenaires Mondiaux



## Partenaires Premium



## Partenaires Officiels



## Supporteurs Officiels

