



# TOUT SAVOIR SUR LE PARA TIR A L'ARC

FEVRIER 2024

→ Version accessible



Le Para tir à l'arc marche dans les pas de l'histoire paralympique depuis son commencement à Rome en 1960. Comme beaucoup d'autres sports paralympiques, il était utilisé à ses débuts en activité de rééducation. Son intérêt compétitif s'est matérialisé par la naissance d'une discipline de compétition de haut niveau, telle que présentée aujourd'hui lors des Jeux Paralympiques.

## CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Précision
- Concentration
- Contrôle
- Sang-froid

## HANDICAPS DES PARTICIPANTS

Lors des Jeux Paralympiques, le Para tir à l'arc est ouvert aux handicaps suivants :

- Paraplégie, tétraplégie et assimilés,
- Amputation et assimilés
- Infirmité motrice cérébrale et assimilés.

En loisir, il peut être pratiqué quel que soit le handicap de la personne, il existe une multitude de solutions pour compenser la situation de handicap et permettre de tirer.

**230**

**ARCHERS CLASSIFIÉS  
DONT UNE CENTAINE  
DANS LES CATÉGORIES  
PARALYMPIQUES**

**600**

**PRATIQUANTS EN  
LOISIRS**

**140**

**ATHLÈTES  
PARTICIPERONT AUX  
JEUX PARALYMPIQUES**

# PRATIQUE & RÈGLEMENT

## Aux Jeux Paralympiques, il existe trois épreuves en fonction du handicap, de l'arc utilisé et de la distance de la cible :

- **Open - Arc Classique**, tir à 70 mètres : selon leur handicap les archers tirent debout, à partir d'un siège ou d'un fauteuil roulant. Ils tirent sur une cible à 70 mètres, dont le diamètre du blason est de 122 cm et composé de 10 zones marquant de 10 à 1 point. Pour mettre l'arc en tension, la corde peut être tirée avec les doigts ou en utilisant un mordant.
- **Open - Arc à poulies**, tir à 50 mètres : les archers utilisent un arc muni d'un scope, d'une visette et de poulies permettant de limiter la force nécessaire pour maintenir la tension de l'arc. Pour mettre l'arc en tension, les archers utilisent un décocheur qu'ils peuvent tenir dans la main, fixer à une coque ou une ceinture au niveau des épaules pour s'adapter à leur handicap. Le tir s'effectue debout ou assis, à 50 mètres de distance, sur un blason dont le diamètre est réduit à 80 cm pour ne laisser que les zones de 10 à 5 points.
- **W1 - Arc à poulies**, tir à 50 mètres : les archers ont un handicap assimilé à une tétraplégie, avec un handicap aux membres inférieurs, au tronc et à un bras. Ils tirent avec un arc à poulies, sans scope ni visette. Le tir s'effectue à une distance de 50 mètres sur un blason de 80 cm de diamètre avec dix zones.

Les épreuves se déroulent en individuel (homme et femme) et par équipe mixte.

## LA COMPÉTITION

### Le Para tir à l'arc comprend deux grandes phases différentes quel que soit l'arc utilisé : la phase de qualification et la phase de matchs.

- **La phase de qualification (Ranking Round)** : les archers tirent 72 flèches en 2h30 et sont classés selon le meilleur total sur 720 points. Cette phase permet de déterminer le classement des archers pour la phase de matchs éliminatoires. Ils sont classés dans les tableaux des éliminatoires en débutant en 1/16<sup>e</sup> ou 1/8<sup>e</sup> de finales en fonction

des catégories. Dans certaines catégories, les archers classés aux premières places du ranking seront exemptés du premier tour.

- **La phase de matchs éliminatoires** : lors des matchs individuels, les archers s'opposent en un contre un, ce qui n'est pas le cas lors des matchs en équipe mixte où des duels s'opèrent en deux contre deux.

### Les tours éliminatoires en arc classique Open :

- Les duels individuels se déroulent en cinq sets de trois flèches chacun. Pour les épreuves mixtes, ce sont quatre sets de deux flèches par archer.
- Dans les deux cas, le vainqueur de chaque set recevra deux points et le perdant du set recevra zéro point. En cas d'égalité de points à la fin d'un set, chaque archer recevra un point.
- En cas d'égalité à l'issue des sets, les archers tireront une ou des flèches de barrage jusqu'à ce qu'ils se départagent.

### Les tours éliminatoires en W1 et arc à poulies Open :

- En duels individuels, les athlètes s'affronteront sur un système de points cumulés de cinq volées de trois flèches. L'athlète avec le meilleur score gagnera le duel.
- En duels mixtes, les équipes tirent quatre volées de quatre flèches sur un système de points cumulés. Chaque membre de l'équipe tire deux flèches par volée. L'équipe avec le meilleur score gagnera le duel.
- En cas d'égalité à l'issue des volées, les archers tireront une ou des flèches de barrage jusqu'à ce qu'ils se départagent.

Il existe un cas particulier des Jeux Paralympiques : tous les matchs se disputent en tir alterné.

En individuel, chaque archer dispose d'un maximum de trente secondes pour tirer sa flèche.

En équipe, le temps maximum de la volée est de 80 secondes. Chaque archer de l'équipe tire une flèche avant de passer la main à l'équipe adverse.

## RÈGLES DE CLASSIFICATION

Il existe deux catégories : **Open** et **W1** :

→ **En catégorie Open**, les archers ont un handicap physique minimal mesuré dans les membres supérieurs ou dans les membres inférieurs. Afin de neutraliser les différences de handicaps, les archers peuvent bénéficier d'aménagements règlementés : tirer depuis un fauteuil roulant, utiliser un tabouret si l'archer possède un équilibre debout instable, ou encore tirer avec la bouche s'il a un handicap sur le membre supérieur...

Dans cette catégorie, il existe deux épreuves : l'arc classique Open avec une distance de tir de 70 mètres et l'arc à poulies Open, dont le tir s'effectue à 50 mètres.

L'arc à poulies permet de décupler la force. Les archers qui ont du mal à maintenir durablement l'arc sous tension, du fait de leur handicap, vont privilégier ce type d'arc. Ils peuvent utiliser un décocheur et bénéficient d'un viseur plus sophistiqué, ce qui permet plus de précision.

→ **Catégorie W1 (avec arc à poulies)**, tir à 50 mètres.

Les athlètes de cette catégorie ont un handicap plus impactant dans la pratique du tir à l'arc. Ce handicap doit affecter la stabilité du tronc, les membres supérieurs et inférieurs. Ils tirent tous depuis un fauteuil roulant. Les personnes tétraplégiques se retrouvent par exemple dans cette catégorie.

Ils utilisent un arc à poulies spécifique, sans pouvoir bénéficier du même système de visée sophistiqué.

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Arc à poulies
- Arc classique
- Aménagements potentiels liés au(x) handicap(s) de l'athlète : tabouret, fauteuil roulant, décocheur, aménagement de l'arc pour tirer...



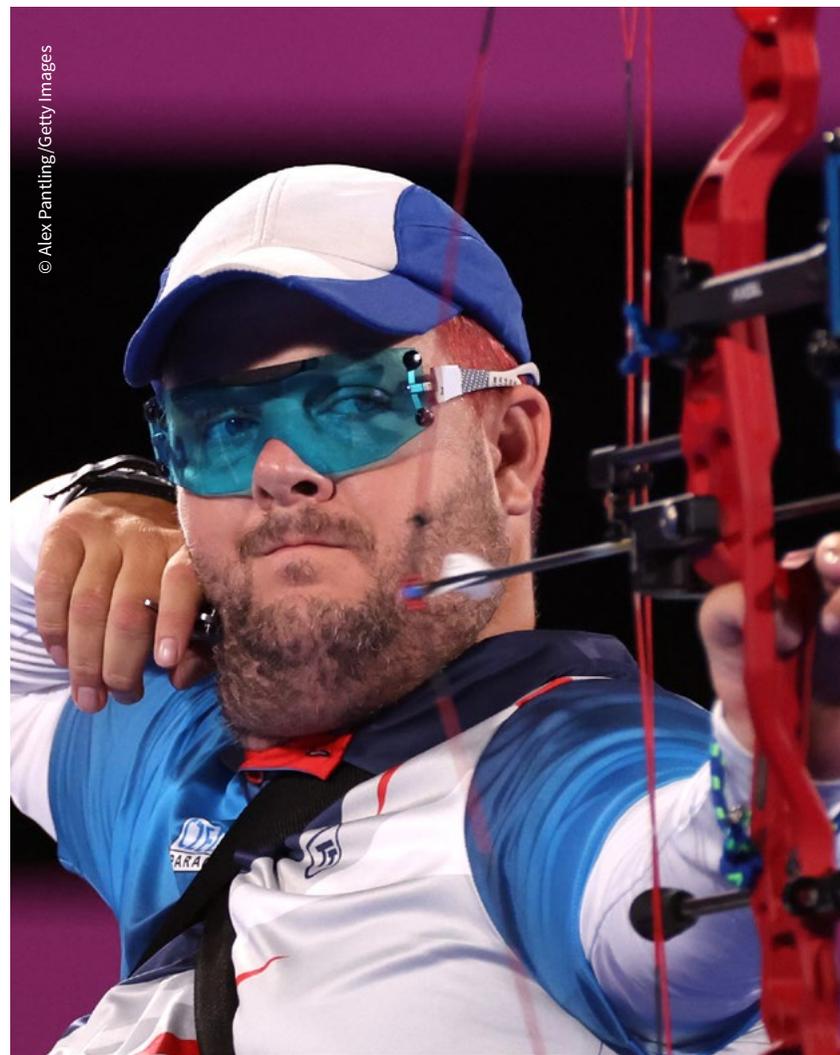
## PERFORMANCES

### QUELQUES PARA ATHLÈTES FRANÇAIS À SUIVRE POUR PARIS 2024

- **Guillaume Toucoulet** - Open arc classique : il découvre le Para tir à l'arc en 2017. Il est numéro deux mondial et recordman du monde avec 665 points. Il a participé aux Jeux Paralympiques de Tokyo.
- **Julie Rigault Chupin** - Open arc à poulies : elle débute le tir à l'arc en 2013. Elle participe aux Jeux de Tokyo 2020 et décroche son quota pour Paris 2024 avec sa 7<sup>e</sup> place aux Championnats du monde en 2023.
- **Damien Letulle** - W1 : il participe aux Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996. Un accident vient mettre un terme à sa carrière sportive. La candidature de Paris 2024 lui donne la motivation d'ouvrir un deuxième chapitre en Para tir à l'arc.
- **Aziza Benhami** - Open arc Classique : Sélectionnée en équipe de France pour la première fois en 2023, elle perfore lors de la Coupe d'Europe à Nove Mesto en Septembre, et obtient une médaille d'argent en double mixte.

### QUELQUES PARA ATHLÈTES INTERNATIONAUX À SUIVRE POUR PARIS 2024

- **Matt Stutzman** - Open arc à poulies (USA) : il est le premier archer sans bras de l'histoire du Para tir à l'arc. Il remporte une médaille d'argent à Londres 2012 et il apparaît dans le film « Rising Phoenix ». Il détient également le record mondial de tir à l'arc pour le plus long tir de précision avec une distance de 283 mètres.
- **Kevin Mather** - Open arc classique (USA) : il est champion paralympique à Tokyo en 2021 et champion du monde en 2023 à Pilsen.
- **Elisabetta Mijno** - Open arc classique (ITA) : elle a partagé son année 2023 entre les compétitions olympiques et paralympiques. Elle détient le record du monde avec un score de 674 points.



# LIENS UTILES

- Fédération Française de tir à l'arc (FFTA)  
<https://www.ffa.fr/>
- World Archery  
<https://www.worldarchery.sport/>
- Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)  
<https://france-paralympique.fr/sport/para-tir-a-larc/>
- Vidéo Para tir à l'arc  
<https://www.youtube.com/watch?v=l1wEb-8jl1M>
- Site de Compétition Paris 2024 – Invalides  
<https://www.paris2024.org/fr/site/invalides/>



## Partenaires Mondiaux



## Partenaires Premium



## Partenaires Officiels



## Supporteurs Officiels

