



DEBRIEFING

- **Quel était, à votre avis, l'objectif de cet exercice ?**
 - Pour comprendre qu'on peut toujours demander de l'aide quand quelque chose ne va pas.
 - Pour apprendre à résoudre des problèmes ensemble.
 - Pour comprendre comment on peut aider les autres quand ils ont un problème.
 - Pour voir que chaque problème a plusieurs solutions et que la meilleure est souvent celle qu'on trouve ensemble.
 - Pour apprendre à s'exprimer lorsque quelque chose nous préoccupe ou si nos droits ne sont pas respectés dans différentes situations.
- **Qu'avez-vous appris de cet exercice ?**
C'est important de parler quand quelque chose ne va pas. Quand on travaille ensemble, on peut trouver de meilleures solutions. Il y a toujours de l'aide disponible quand on a un problème.
- **Qu'avez-vous découvert de nouveau ?**
- **Comment vous êtes-vous senti pendant cette activité ?**
- **Qu'avez-vous appris sur vous-même et vos camarades ?**
- **Comment allez-vous utiliser ce que vous avez appris dans le futur ?**
- **Citez des adultes auxquels vous pouvez vous confier.**



Rappelez aux enfants ces points importants :

- Ensemble, nous pouvons toujours trouver des solutions aux problèmes.
- Nous avons tous des droits, mais aussi des responsabilités.
- Nous pouvons tous nous aider les uns les autres.

LES VALEURS DU SPORT



6-12 ans

Ensemble, on est plus forts

1

Droits & Responsabilités



INTÉRÊT

Encourager la prise de parole et l'esprit de coopération.

Quand on parle, on peut trouver des solutions ensemble.



MATÉRIEL

19 cartes Situation



PRÉPARATION

Distribuez une carte à chaque enfant. Elles décrivent des situations problématiques. Cela peut aller d'un petit désagrément à une difficulté.

Divisez le groupe en équipes de 4.



DÉROULEMENT

Effectuez ces étapes pour chaque enfant ou jusqu'à ce que le temps de l'activité soit écoulé.

Pensez à garder du temps pour le débriefing !

1 PRÉSENTATION

Demandez à un enfant de lire et montrer sa carte à l'ensemble des équipes.

RECHERCHE DE SOLUTIONS 2

Chaque équipe se concerte de son côté pour proposer une solution au problème évoqué.

3 PARTAGE DE SOLUTIONS

Chaque équipe partage sa solution avec tout le monde et explique pourquoi elle pense que c'est une bonne solution. Pendant cette phase, assurez-vous que ce ne sont pas toujours les mêmes enfants qui parlent et que les idées exprimées sont respectées par les autres.



VOTE 4

Le groupe dans son ensemble vote ensuite pour choisir la solution que les enfants préfèrent. L'équipe qui a proposé cette solution gagne 1 point. Notez les points par équipe au tableau.

5 NOUVELLE SITUATION

Désignez un enfant d'une autre équipe pour lire et montrer sa carte à l'ensemble des équipes et refaites les étapes 2, 3 et 4.

2 Continuez ainsi de suite jusqu'à ce que toutes les cartes aient été lues. Comptez alors les points par équipe et annoncez l'équipe gagnante !

6 ECHANGE & DISCUSSION

Posez une question pour aider les enfants à réfléchir sur le problème et sa résolution. Soyez prêt à guider les enfants vers les réponses appropriées si nécessaire. Encouragez les enfants à penser de manière critique et à partager leurs idées, tout en guidant la discussion de manière à ce qu'ils comprennent l'importance de ces questions dans le contexte de leur propre vie.



Pourquoi est-ce important de parler de cette situation ?

Pour trouver une solution, pour que d'autres sachent ce qui se passe et puissent aider, pour faire changer les choses, etc.

Comment pensez-vous qu'une personne se sentirait dans cette situation ?

Triste, effrayée, anxieuse, en colère, etc. C'est bien de comprendre comment quelqu'un se sent, ça nous aide à savoir comment l'aider. Si un ami est triste, peut-être que des mots gentils pourraient l'aider à se sentir mieux.

Pourquoi est-il important de faire respecter ses droits ?

Pour se sentir en sécurité, pour être traité équitablement, pour se sentir respecté, etc. Souligner que chaque personne a droit au respect et à un traitement équitable, peu importe la situation.

Pourquoi est-il important de trouver de l'aide auprès d'un adulte en qui on a confiance lorsque l'on rencontre une difficulté ?

Les adultes ont plus d'expérience, ils peuvent nous donner des conseils, ils peuvent nous protéger, ils ont l'autorité pour changer certaines choses, etc.

Quelles sont les conséquences si personne ne prend ses responsabilités ?

Les choses peuvent s'aggraver, les autres peuvent être affectés, nous pouvons perdre la confiance des autres, etc.

J'ai oublié mes baskets
pour l'entraînement
à la maison.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



Mon entraîneur me crie
dessus pour me motiver.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



J'ai été exclu de l'équipe.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



Les autres se moquent de
ma façon de courir.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

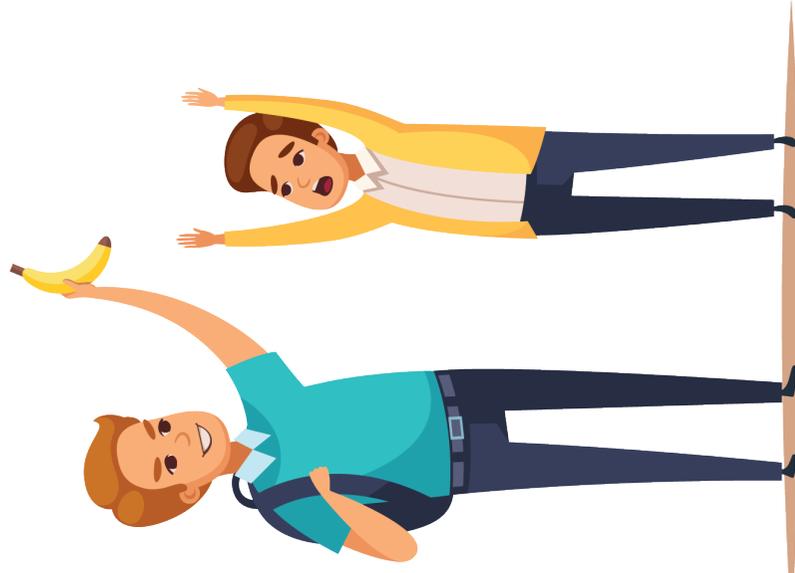
On me bouscule
constamment.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



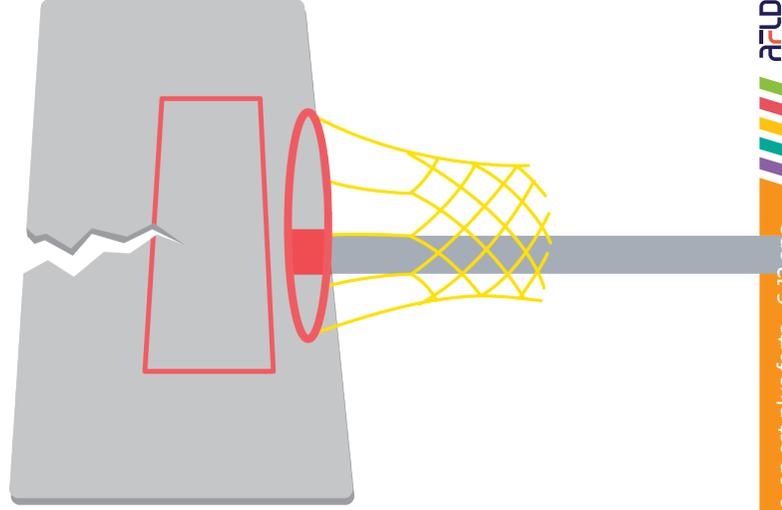
On m'oblige à donner
mon goûter.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



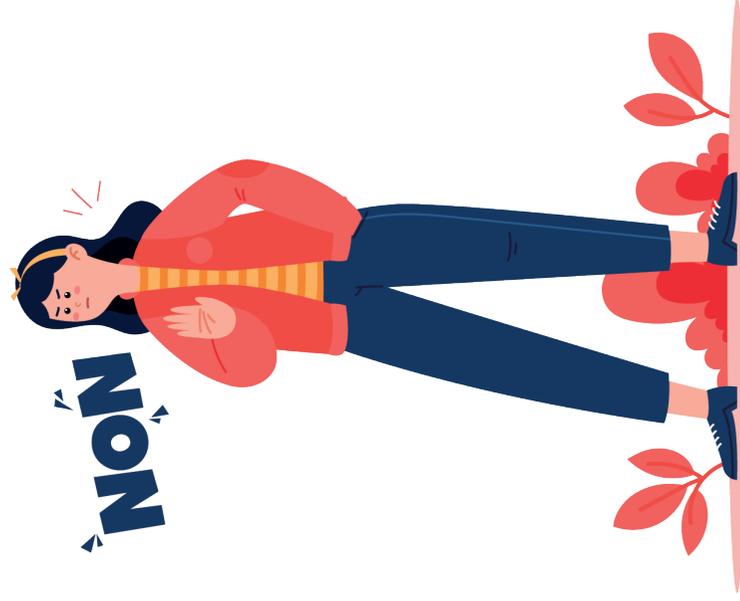
J'ai vu que le panier de
basket est cassé et
pourrait tomber.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



Quelqu'un m'a embrassé
alors que je ne le voulais
pas.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Les autres me crient
dessus ou me sifflent
quand je suis sur le terrain.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



Quelqu'un m'insulte.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



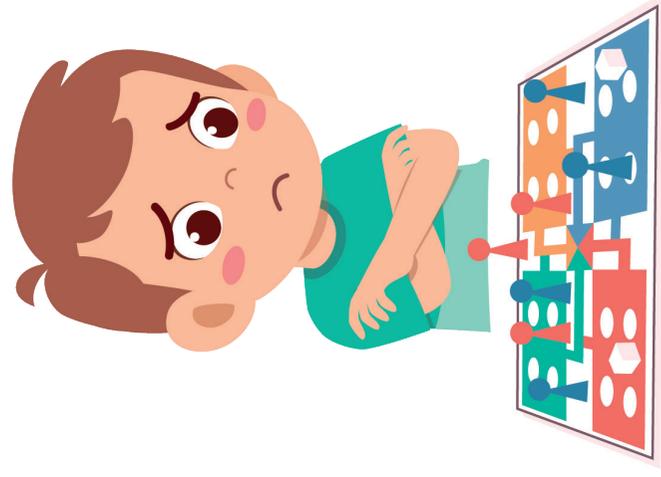
Quelqu'un m'a demandé
de mentir.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



J'ai triché pendant un jeu.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

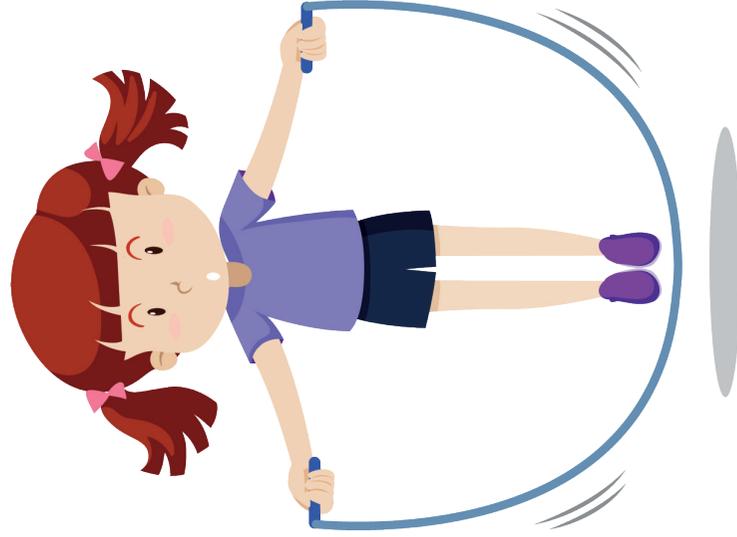
Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Mon ami ne vient plus
quand je l'invite parce qu'il
dit qu'il doit s'entraîner.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



Mon entraîneur me
demande de perdre du
poids.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



J'ai toujours mal après
l'entraînement.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



Je suis exclu à chaque fois
que j'échoue.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Je finis toujours dernier à la course et cela me rend triste.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



On se moque de mes vêtements.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



Je perturbe constamment le cours.



Ensemble, on est plus forts - 6-12 ans



LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

LES VALEURS DU SPORT

1

Ensemble,
on est plus forts



6-12
ans

AFLD
AGENCE FRANÇAISE
DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE