

Fiche action – Engagement supporter Collège – Lycée

Rédiger un poème ou une lettre qui sera transmis aux athlètes ou des para-athlètes participants aux Jeux d’hiver 2026

Objectif

Proposez à vos élèves de rédiger une lettre ou un poème pour soutenir les athlètes et para-athlètes français qui participeront aux Jeux Olympiques et Paralympiques d’hiver de Milano-Cortina 2026. L’objectif : transmettre un message de soutien, de fierté et de respect à celles et ceux qui porteront les couleurs de la France, tout en célébrant les valeurs de l’Olympisme et du Paralympisme.

Comment faire ?

Invitez les élèves à rédiger une lettre individuelle ou à composer un poème destiné aux athlètes ou para-athlètes des équipes de France des Jeux d’hiver de Milano-Cortina 2026.

Encouragez-les à :

- Exprimer leurs émotions et leur admiration pour les athlètes ou para-athlètes,
- Dire pourquoi ils sont fiers de les soutenir,
- Illustrer les valeurs du sport avec leurs propres mots.

Pour vous aider à vous lancer, voici la liste des équipes de France à supporter :

- *Olympiques : Biathlon, Bobsleigh, Curling, Hockey sur Glace, Luge, Patinage, Ski et Ski alpinisme*
- *Paralympiques : Ski alpin, Ski Nordique et Snowboard*

Voici également quelques thèmes qu’il est possible d’aborder dans ces courriers :

- *Le courage et la persévérance des athlètes et para-athlètes*
- *L’esprit d’équipe et de solidarité*
- *Le dépassement de soi*
- *L’émotion des Jeux, la joie de supporter les équipes de France.*

Matériel

Papier, stylos, crayons, laissez libre cours à la créativité et à la sensibilité des élèves : calligraphie, mise en page, dessin, acrostiche... tout est possible !

Envoyez-nous vos créations !

Envoyez par courrier les créations de votre classe, elles seront transmises aux athlètes ou para-athlètes aux Villages des Athlètes ou Para-athlètes pendant les Jeux d’hiver..

Date limite de réception des lettres ou des poèmes : mercredi 17 décembre

Si vous souhaitez envoyer vos réalisations aux athlètes paralympiques envoyez-les à cette adresse :

**Comité paralympique et sportif français
Concours SOP
11 AVENUE DU TREMBLAY
75012 PARIS**

Si vous souhaitez envoyer vos réalisations aux athlètes olympiques envoyez-les à cette adresse :

**Comité national olympique et sportif français
Concours SOP
11 AVENUE PIERRE DE COUBERTIN
75013 PARIS**

Quelques idées pour animer la séance :

- Lancer un petit échange en classe : Qu’est-ce que soutenir un athlète ?
- Lire à voix haut quelques poèmes ou lettres qui ont été rédigés.
- Imaginer une cérémonie symbolique de lecture ou d’affichage dans l’école.