

© CNOSF / KMSP



SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

**Guide pratique pour
l'accueil d'un athlète**

La rencontre avec un ou une athlète de haut niveau est un élément phare de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP). Pour les élèves, il s'agit d'un **formidable moyen de transmission** et surtout un **souvenir impérissable** !

C'est un moment privilégié qui permet aux jeunes d'approcher un ou une championne, pour entrer dans son univers, comprendre l'exigence de son quotidien et découvrir les émotions, la passion et le plaisir qui l'animent.

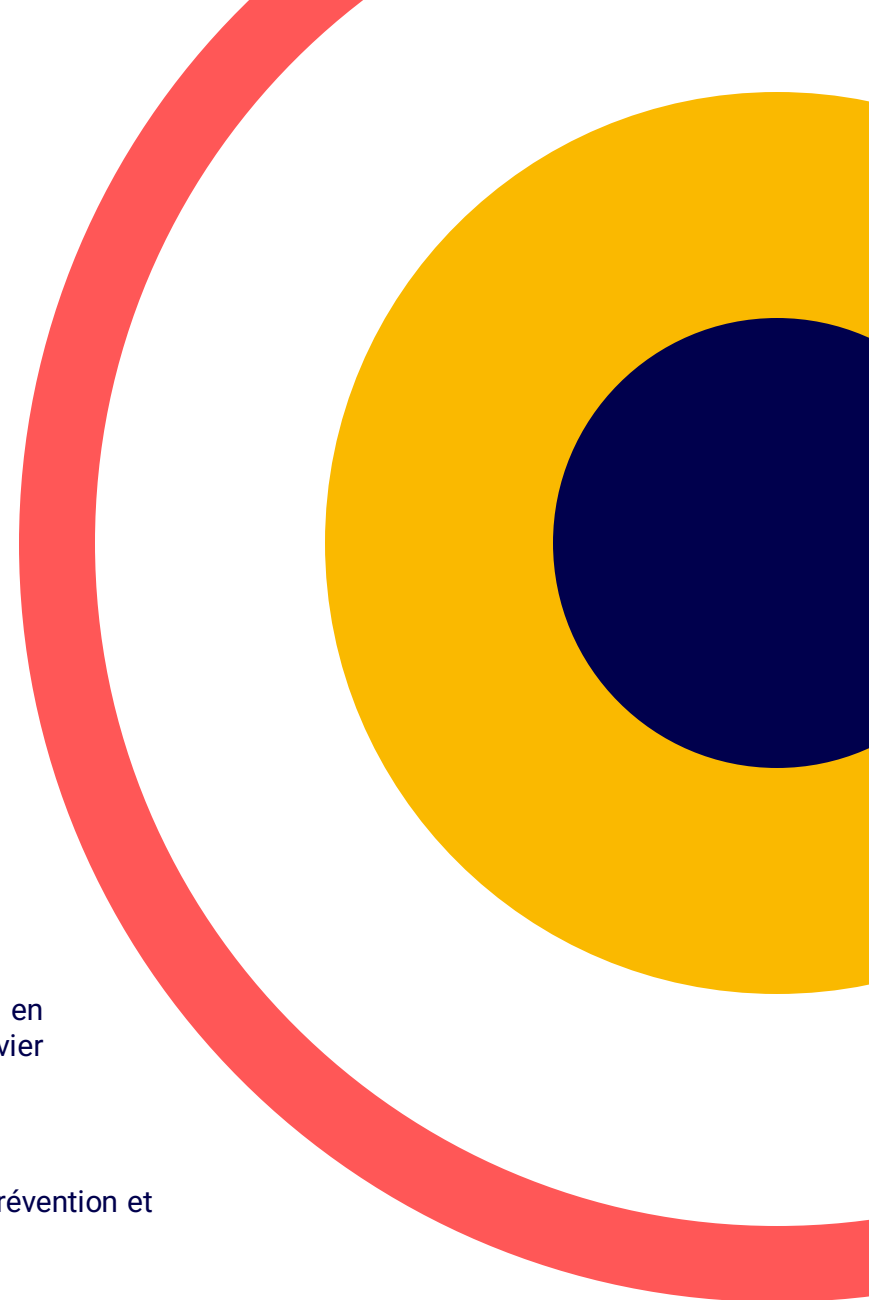
Chaque année, pendant la Semaine Olympique et Paralympique, des centaines d'athlètes de haut niveau, olympiques et paralympiques, se déplacent dans les établissements proches de leur domicile ou retournent dans leurs anciennes écoles, afin de partager leur parcours et témoigner de leur expérience.



Pourquoi accueillir un athlète ?

Accueillir un sportif de haut niveau est une opportunité unique pour vos élèves de célébrer la SOP. Cette rencontre leur laissera un souvenir inoubliable et leur offrira un moment privilégié d'échange. Cela permet également de :

- Rendre la semaine plus vivante, l'athlète pourra partager des expériences concrètes et illustrer les valeurs olympiques et paralympiques (fair-play, respect, gestion de l'échec).
- Favoriser la découverte d'une discipline sportive ou parasportive, grâce à des démonstrations et à une initiation. Au-delà de la simple découverte d'une pratique, c'est l'occasion de développer la culture des élèves et de les inciter à avoir une activité physique et sportive régulière et diversifiée.
- Utiliser le sport et l'olympisme comme un outil éducatif pour les élèves, en faisant des liens avec d'autres matières étudiées et en intégrant une dimension nouvelle aux contenus pédagogiques délivrés. Le message est clair : le sport est un vrai support d'apprentissage au quotidien.
- Faire du sport un projet commun ancré dans un établissement et plus largement un territoire, en rassemblant élèves et enseignants autour d'un même temps fort. C'est aussi l'occasion de convier d'autres acteurs locaux pour faire des rencontres et nouer de nouveaux partenariats.
- Sensibiliser chaque élève aux bienfaits d'une pratique physique quotidienne, avec des messages de prévention et le partage de bonnes pratiques à adopter tous les jours (sommeil, alimentation, etc.).



Matching et mise en relation



Le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) coordonnent la mobilisation des athlètes et para athlètes dans les écoles et les établissements ayant déposé un projet dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique.

Les souhaits des athlètes désireux d'intervenir dans un établissement sont transmis au CNOSF et au CPSF, qui assurent la mise en relation avec l'établissement et apportent un accompagnement si nécessaire. Si vous recevez un courriel de mise en relation envoyé depuis l'adresse athletes@cnosf.org pour proposer l'intervention d'un ou de plusieurs athlètes dans votre établissement, il vous appartient d'y répondre et de prendre directement contact avec l'athlète, en laissant l'ensemble des destinataires en copie.

Certains athlètes prennent également directement contact avec les écoles ou établissements où ils souhaitent intervenir pendant la SOP, qu'il s'agisse de ceux où ils ont été scolarisés, de ceux où leurs enfants sont inscrits, ou encore d'écoles ou établissements qu'ils connaissent par leurs propres moyens.



© CNOSF / KMSP

Vous pouvez également sélectionner l'athlète qui correspond le mieux avec l'objet de votre projet SOP et les activités qui y sont prévues: sensibilisation à l'olympisme ou au paralympisme, initiation à une discipline sportive spécifique...

Pour entrer en contact avec lui, il est possible de contacter votre comité régional et/ou départemental olympique (CROS/CDOS), le comité régional ou départemental handisport, les délégations régionales du CPSF, ou encore la fédération ou le club sportif de l'athlète.

Préparer la venue de l'athlète

Bien qu'elles ne constituent pas une condition préalable à la venue d'un ou d'une athlète, les initiatives suivantes sont vivement recommandées afin de rendre la rencontre plus riche :

- Assurez-vous tout d'abord de **l'accessibilité des lieux** pour pouvoir accueillir tous les publics et préparez le lieu de la rencontre, un espace où les enfants seront dans les meilleures conditions pour échanger avec l'athlète.
- **Sensibilisez les élèves** à sa venue en présentant son parcours au préalable et en montrant des vidéos de l'athlète en action en amont de l'intervention.
- **Préparez avec vos élèves des questions** à lui poser sur son parcours, sa discipline, son quotidien d'athlète de haut niveau, la préparation aux compétitions ou encore les personnes qui l'entourent...
- Proposez à l'athlète d'**apporter une tenue ou un accessoire** lié à sa discipline sportive pour rendre les échanges encore plus riches et concrets.
- **Organisez des défis ou des activités** à réaliser avec l'athlète: un atelier d'initiation sportive, un quizz, une dictée...
- **Prévoyez des créations** à remettre à l'athlète comme des dessins ou une affiche.
- **Préparez une chanson** ou un chant de supporters que les élèves pourront interpréter.
- **Créez une « grosse tête » de l'athlète**, à l'image de celles utilisées lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



© CNOSF / KMSP



© CNOSF / KMSP

Le programme de la rencontre

Pour vous accompagner dans l'organisation de cette rencontre, voici une proposition de déroulé. Ce programme est bien sûr adaptable, en fonction du temps prévu, des contraintes de l'établissement et de la portée pédagogique de ce moment.

Ensuite, **un témoignage de l'athlète de haut niveau** présentant son parcours scolaire et sportif, ses compétitions, ses médailles, ses projets de reconversion à la fin de sa carrière.

Tout d'abord, **la diffusion d'une vidéo de l'athlète en action**, pour capter l'attention des élèves et illustrer de manière concrète ses performances sportives ainsi que la passion qui l'anime.

Puis un temps d'échange sous forme de **question-réponse**.

Enfin, les élèves peuvent **apporter des photos ou affiches à faire dédicacer** par l'athlète.

Pour clôturer cette rencontre, si les conditions le permettent, **prévoir également un temps de démonstration et d'initiation sportive**. Rien de tel pour comprendre un sport que de le pratiquer !

© CNOSF / KMSP



**Merci pour votre
contribution à la SOP !**



**SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE**